

Gård & Villa

SKARABORG | Nr 4 | maj 2017

Fokus på hemmalivet i familjen Spiras nybyggda hus

I byalaget hjälper man
varandra när det behövs

Kyöstis Tiger är vass på
Skaraborgsvägarna



I SAMARBETE MED

Villaägarna
Villaägarna Skaraborg

Lugnt och kreativt på balkong i blå nyanser

Medelhavsfeeling på balkongen är inte svårt att skapa. Låt växterna sätta prägeln och välj blommor i olika blå nyanser. Och placera dem både högt och lågt.

TEXT Marie Pallhed | FOTO Blomsterfrämjandet

Undvik att de tar golvytan om balkongen är liten. Satsa istället på ampel eller spalje för klätterväxter längs väggarna.

Lättskött och omtalad för sitt buskiga, överhängande växtsätt som böljar ner över krukkanterna är pensén Cool Wave. Behöver inte heller plockas på överblommat hela tiden. Den är fin i ampel eller i balkonglåda och fortsätter blomma långt in på sommaren. Kan klippas ner för att ett par veckor sen börja blomma igen.

Hortensians blå nyans sätter havsstämningen på balkongen. Den vill ha roddendronjord för att trivas. Jorden ska hållas fuktig men inte stå i vatten. Gödsla med näring i vattnet under hela växtperioden.

För mesta känslan av Medelhav är laven-



Foto Mimmo Mercke Schmitt

HAVSBLÅTT. Känn medelhavsvindarna och doften av lavendel direkt när du kliver ut på balkongen. Förnya med växter i svala olika blå nyanser som för tankarna till hav och sommarhimmel. Fast hemmavid.

MEDELHAVSDOFT. Få växter doftar så gott som lavendel. Som extra bonus lockar de vackra blommorna till sig fjärilar och bin. Bäst doftar och trivs lavendeln i gassande sol och med sparsam vattning.

del ett måste. Doftar mest i riktigt soligt läge och sparsam vattning räcker gott. Växten är en perenn men får på balkongen räknas som ettårig.

Komplettera med ampelväxter i blå toner såsom femtunga, blåkrage, lobelia, småpetunia, petunia eller hängverbena. Tänk också växter i olika nivåer. Höjdskapare som passar till blått är gräs och jätteverbena medan alunrot, silverek och silvergirland fyller ut. För böljande effekt väljs silvernjurvinda, slideranka eller ampelvinda.

Fler exempel på inspirerande balkonginredningar hittar du på www.gardochvilla.se.

Marie Pallhed
redaktör
marie@gardochvilla.se



Foto L. Arvidsson och A. Mahmoud

Färskpotatis till midsommar

Någonstans tappar vi kontakten. Kontakten mellan produkten och dess ursprung. Fisk blir fyrkantig fryst mat i pappkartong som man kan panera, mjölken kommer från mejeriet och jordgubbar äts året om. Vi förfäras över hur dåligt djuren växer upp men tycker oxfilén är dyr. När vi tappar kontakten mellan produkten och dess ursprung tappar vi också känslan för kvalitet och dess värde. Människan är en skapande varelse och det är kanske där i det skapande som också insikten om hur kvalitet skapas

formas. Kanske är det därför det är så fascinerande att se något gro för att bli en planta som ger de där sommarsöta röda bär vi minns som jordgubbar. Att ta sticklingar för att behålla "sin egen" stam. Att ur skörden lägga undan den potatis som ska bli nästa års sättpotatis istället för att köpa på påse. Att kvalitet tar tid. Det vet de som skapar själva. Det sägs att en kall vår ger starka rötter, att potatisen liksom förbereder sig. När det går för lätt växer de för fort, blir inte lika tåliga och ger en sämre skörd. Med tanke på årets vår borde det väl bli ett

bra potatisår. Nu gäller det bara att få ner potatisen i tid om det ska bli egenodlad färskpotatis till midsommar.

Bjarne Pettersson
ordförande
Villaägarna
Skaraborg



Överutspädd träolja ger inga fördelar

Nu när det våras köper vi mer träolja i handeln. Den används för att impregnera altaner, verandar och trädgårdsmöbler. Träolja består av en blandning av olja och lösningsmedel. Det vanligaste är att vatten eller lacknafta används som lösningsmedel. Torrhalten, det vill säga hur stor andel olja som finns i de olika produkterna, varierar kraftigt. I vissa produkter anges inte torrhalten. - Många är därför inte medvetna om hur mycket ren olja de egentligen får för pengarna och utgår nog vid köpet mest från vilken volym förpackningen totalt rymmer och vad förpackningen kostar. De tänker inte på att en burk med trälolja kan innehålla hela 90 procent lösningsmedel, säger Johan Smeds, byggnadsteknisk expert på Villaägarnas Riksförbund. Fast hur mycket olja som det egentligen är i burkarna, kan vara svårt att avgöra. Ibland går det inte att utläsa och då blir det som att köpa "grisen i säcken". Oljan blir inte bättre av att burkarna innehåller så mycket som 90 procent

vatten eller lacknafta. Däremot blir impregneringen av träet sämre. Ligger torrhalten mellan uppskattningsvis 30 och 50 procent, kan oljan däremot tränga in i träet ordentligt. Det är dock svårt att säga var den övre gränsen för lämplig torrhalt ligger, men med alltför hög torrhalt kan

träet bli kletigt. - Överutspädda träoljor gör även att du får lägga ner mer arbetstid för att stryka på samma mängd olja och kräver fler strykningar än med en mer högkoncentrerad träolja, säger Johan Smeds.



VÄRJOB. Dags att olja in altan och utemöbler.

Foto Alko Nobel


SWEDESE


LAMINO


ire


GRYTHYTAN


JETSON


LILLA ÅLAND

MISSA INTE VÅRA DESIGNKlassiker!


viskan spa
MADE IN SWEDEN


GRYTHYTAN
STÅLMÖBLER

STOR SORTERING AV SOMMARMÖBLER

KAMPANJ-PRISER FRÅN 38.900:-

Kökserbjudande!

Välj det erbjudande som passar dig bäst!

15% rabatt

SENTENS PLUS Ditt kök levereras i glas och paket med färdigmonterade stommor.

20% rabatt

SENTENS BAS Ditt kök levereras i glas och paket.

happy homes

INREDNINGSHUSET

Adress: Kaplansgatan 32, Mariesjö 542 35 SKÖVDE

Tel: 0500-41 19 00

Sajt: www.a-mobler.se

ÖPPET:

Vardagar 10.00 - 19.00

Lördag 10.00 - 16.00

Söndag 11.00 - 16.00

=A-möbler=

Om Gård & Villa

Gård & Villa är ett elegant inspirations- och nyttomagasinet för människor som vill bo i eget ägt boende i Skaraborg. Tidningen ger idéer och kunskap om att leva och bo i hus. Och roar, inspirerar och förenklar för husägare i Skaraborg. Gård & Villa samarbetar med Villaägarna Skaraborg.

För annonsering kontakta:

Marknadsansvarig Uno Hufvudsson: 0708-56 11 99
uno@gardochvilla.se



Ansvarig utgivare: Uno Hufvudsson
Telefon: 0500-40 11 01 eller 0708-56 11 99
Info@gardochvilla.se,
Postadress: Gård & Villa,
Varola prästgård 1, 541 94 Skövde

Layout och grafisk form: Reko Reklam,
Lennart Danling

Följ oss på www.gardochvilla.se

Nu finns växter från mormors tid

Det går numera att köpa växter från förr i handelsträdgårdar och butiker. Detta tack vare Grönt kulturarv och en genbank i Alnarp.

Grönt kulturarv är varumärket för växter som odlades före 1940, 1950 respektive 1960. Det skapades för att bevara den genetiska mångfalden. Och för att göra det möjligt att återlansera växterna. För att få tag i kulturarvsskatterna genomfördes landsomfattande inventeringar av äldre trädgårdsväxter mellan åren 2002 och 2010. De bevaras nu i den Nationella genbanken vid SLU i Alnarp och det gröna kulturarvet går numera att köpa. Sortimentet börjar bli omfattande och utökas i år med fem sorter. En perenn, tre rosor och en krukväxt. Alla med väl do-



kumenterad historia. Brittsommarastern Axel Tallner är insamlad i en trädgård i Hurva i Skåne. Den vita spinosissimarosen Vaplan kommer från Krokomb, damascenerosen Svea från Lidköping medan bourbonrosen Blomsterhult växer på många av gårdarna just där. Dessutom lanseras pelargonon 'Knapa-trädet' med rötter från Småland.

FRÅN FÖRR. Bakom Grönt kulturarv står SLU i Alnarp samt ett flertal myndigheter och organisationer. Rosen heter Blomsterhult.



Foto Anza

KNIVSKARPT. Med maskeringstejp är det enklare att få ett bra resultat.

Nytt sortiment för mindre kladd när du målar

■ Nu lanserar Anza en serie maskeringstejper och täckprodukter. Alla indelade i olika kvalitetsnivåer: Platinum, Elite och Basic. Platinum finns för både inom- och utomhusarbeten där det är viktigt med knivskarpa färgkanter. Kan sitta kvar länge och passar därför om man inte hinner måla klart allt på en gång. Elite är all-roundtejper av mediumkvalitet för olika inomhusprojekt som ger fina färgkanter. Basic är en lågprisprodukt som passar till de enklare inomhusjobben som inte kräver ett perfekt slutresultat. För att täcka större ytor lanseras täckplast och täckpapp där maskeringstejpen ingår.

Fint ~~X~~ fem

BALKONGBORD.
Bistro. Fermob.

STOL.
Bistro. Fermob.

LJUSSLINGA. Batteri. Åhléns.

VILSTOL. Baden Baden. Plantagen.

PARASOLL.
Balkong. Åhléns.

Äntligen balkongliv

www.gardochvilla.se

Byt till ett grönare boende i Södra Hentorp, Skövde

3 rok endast 6 lägenheter kvar
Insats från 1 732 000 till 1 973 000 kr
Månadsavgift från 4 559 till 4 791 kr
Ring 0500-48 10 85

Flytta in i Skövdes grönaste 55+ boende

Här bor du tryggt och skönt med en grön och inbjudande oas utanför din dörr. Bovierans hjärta och självklara mötesplats är den unika vinterträdgården.

Fastighetsbyrån



Intresserad? Kontakta:

Anders Ahlm, anders.ahlm@fastighetsbyran.se
Maria Lundgren, maria.c.lundgren@fastighetsbyran.se

 **Bovieran**

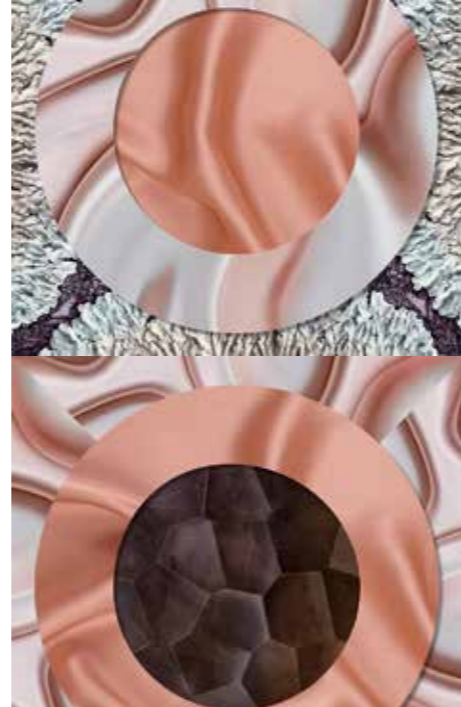
Höstens trender genom-syras av lyxen att må bra

■ I höst handlar trenderna om att blicka inåt. Det visar en trendanalys som Swedish Fashion Council har gjort inför inköpmässan Formex i augusti.

– Extrema volymer gör åter entré i våra hem, menar Sofia-Li Molin på Swedish Fashion Council. Det är mysigt mjukt, omslutande, frigt och bekvämt. Det inre rummet har hög status; vi vill trivas, och den egna kroppen återspeglas i designen. I en tumultartad samtid söker vi trygga lösningar och kärnvärden. Nya produkter och materialinnovationer

behöver ge oss möjlighet att möta slit-och-släng-kulturen. Och att hitta en hållbar livsstil märks även i vardagsgöret: Vi ägnar oss åt långsam matlagning, alternativa proteiner, sprouting och flexitarianism.

– På senare år är det supertydligt att vissa trender kommer från människors direkta behov och inte enbart som en ny, smart produkt som en designavdelning väljer att lansera. Det är sällan en person som påverkar trenden, men vi skapar tillsammans och gör oftare våra val redan innan vi går in i butiken.



I HÖST. Färgerna inspireras av hud, lera, krispig mint och bäriga toner.

Foto Stockholmsmässan

Inkomsten påverkar hur pass ofta vi tränar



Foto Marcus Palmkvist

BONUS. Det är vanligt att folk som tjänar mycket får träning betald.

■ – Träning och motion håller på att bli en fråga om inkomst som delar Sverige. De med höga inkomster tränar mer regelbundet än de med låga gör, säger Karin Nolke Grubbström, generalsekreterare för Friskis&Svettis.

En nyligen genomförd undersökning visar att bland höginkomsttagare med en årsinkomst på över 600 000 kr/år är det 87% som tränar, jämfört med 74% bland dem med lägre inkomster. Det är också vanligare att höginkomsttagare får träningen betald av arbetsgivaren. Hela 44% av de som tjänar över 600 000 får träningen betald av arbetsgivaren till skillnad från 19% bland dem med lägre inkomster.

Ny tapetkollektion för ungt folk med attityd

■ Tapetkollektionen #FAB fabulous är Midbecs nya trendiga ungdomskollektion. Mönstren är inspirerade av modehuvudstaden Paris flärd och glamour. Chica motiv som retrokameror, spetsmönster, söta parfymflaskor och trendiga polaroidbilder med vintage-look syns på några av kollektionens tapetmönster. Färgpaletten är en mix av ljusa pasteller, färgstark cerise nyans, svart-vitt och skimrande koppar och guld detaljer. #FAB består av 15 olika mönster i flera olika färgställningar och 11

olika fototapeter. Tapeterna är Sätt Lätt-använd non woven lim och limma väggen. Kollektionen finns nu ute i butikerna.



CHICA MOTIV. Retrokameror, spetsmönster och polaroidbilder på #FAB.

Ny app till Sveriges natur och friluftsliv

■ I den nya appen Naturkartan finns information om en hel del av hela Sveriges natur och friluftsliv. Tidigare har appen funnits geografiskt uppdelad. Men nu blir det en gemensam guide till hela Sveriges natur.

– Användarna är gränsöverskridande, och bryr sig inte om kommunala gränser när de utövar friluftsliv, menar Kristofer Björkman, en av grundarna till Natur-

kartan. Sammantaget har de kommuner och länsstyrelser som hittills anslutit sig beskrivit ca 6 000 platser och leder.

Ambitionen är nu att få medytterligare fler intressenter för att skapa en heltäckande guide till Sveriges friluftsliv.



NATURKARTAN. Appen är en guide till Sveriges natur och friluftsliv.

frisor
här.se
anno 1995

-frisör joachim buchmann-
Södra Bergvägen 1, Kungsplan, Skövde
0500-41 80 98 | 0704-90 68 90
joachimbuchmann@hotmail.com

Var tredje svensk drabbas av cancer
Mer än hälften botas

Stöd cancerforskningen



www.lionscancerfond.se Plusgiro 90 01 92-6

EN OSTUPPLEVELSE
VÄRD EN OMVÄG.



Göteborgsvägen 19 • FALKÖPING • Tel 0515-71 72 30
www.falbygdensosteria.se

NR 1 BÄST-SÄLJARE SEDAN 1995

TRIMMER PÅ KÖPET*
MED HUSQVARNA AUTOMOWER 400-SERIEN
BATTERITRIMMER 115 IL
VÄRDE 2.700,-

AUTOMOWER 420
• Ytarea: 2 200 m² (+/-20%)
• Kapacitet/limme 32 m³
• Hanterar sluttningar på 45 % / 24°
22.500,-

AUTOMOWER 440 NYHET!
• Ytarea: 4 000 m² (+/-20%)
• Kapacitet/limme 67 m³
• Hanterar sluttningar på 45 % / 24°
29.500,-

AUTOMOWER 430X
• Ytarea: 2 200 m² (+/-20%)
• Kapacitet/limme 133 m³
• Hanterar sluttningar på 45 % / 24°
27.500,-

AUTOMOWER 450X
• Ytarea: 5 000 m² (+/-20%)
• Kapacitet/limme 210 m³
• Hanterar sluttningar på 45 % / 24°
38.500,-

LIDKÖPINGS och SKARA
Skog & Trädgård
LIDKÖPING, Sockerbruksgatan 13
Telefon 0510-29898
E-post info@shmarin.se

SKARA, Smedtorpsgratan 1
Telefon 0511-44 14 80

Husqvarna
READY WHEN YOU ARE

Vi skapar
BÄTTRE VILLKOR
för **VILLAÄGANDET!**

VÅRSTÄDA!



Hyr släpkärra
GRATIS!
Skövde, Lidköping
Falköping, Skara
Mariestad, Tibro

För mer information
www.villaagarnaskaraborg.se

Villaägarna
Villaägarna Skaraborg

Vi hjälper dig med ditt nya kök...



Nu **10%** rabatt på
Premium-kök på ordrar tecknade före 6/6!

tibrokok idealkök EDINGSÅTER KÖK Ebbelstein

...och dina nya fönster!

Vi har fönster till ditt vackra hus

NU 30% RABATT



M5 KÖKSCENTER
Norra Metallvägen 5, Stallsiken SKÖVDE
E-post: info@lijo.se
Tel: 0500-48 81 00. Fax 0500-48 81 20
ÖPPET: mån-fre 10-18 lör 10-15

M5
KÖKSCENTER



KÄR PLATS. – Runt detta rangliga favoritbord samlas familjen på mornarna, säger Josefin och Kristoffer Spira med barnen Greta och Elsa.



TRÄVÄGGAR. Badrummet följer husets inredningsstil. – Redan som barn ville jag ha pärlspont i ett framtida hus, säger Josefin. Nu har vi det på många ställen i huset. Också i köket och i badrummet.

"Stora ytor, högt i tak och mycket ljus"



ALLTID HEMMA. – Vi trivs så otroligt bra med vårt liv och våra projekt här hemma. Vi hittar hela tiden på nya saker att göra här. Det är ett fantastiskt sätt att leva och det är livskvalitet för oss.



VÄXAHUS. Det är mycket eget arbete nedlagt i huset. – De pengar vi sparat på att bygga själva har vi lagt på en större bostadsyta. Vi har stora släkter och många vänner som vi vill kunna umgås med hemma.



MÅLAD STIL. Väggarna i den stora hallen är målade med en matt nyans. De vita något blankare snickerierna bildar fin kontrast. Inte minst den vackra 30 cm höga golvlisten i sekelskiftesstil.



FORM. – Jag älskar form och har en förkärlek för organiska former, särskilt frökapslar. Gillar också mässing. Från att som tonåring ha avskytt metallen.



MATINTRESSE. – Jag är uppvuxen på en gård som producerar kött. Är mycket intresserad av mat. Experimenterar också gärna med alternativa sätt att laga mat eftersom vi har flera allergier i familjen.

De njuter av sina nya **projekt** hemmavid

Alldeles där i hagen vid den gamla eken hände det något. Josefin Spira såg plötsligt möjligheterna att bli med hus precis just där. Och så fick det bli. Fast det från början inte ens fanns en tomt där.

TEXT Marie Pallhed | FOTO Johan Annas

Vi hade varit på 100-tals husvisningar. Men hittade liksom aldrig riktigt rätt hus, säger Josefin Spira. Jag hade nästan gett upp när jag plötsligt en dag upptäckte den plats där vi nu har byggt ett hus. På vår dagliga resväg. Vilket läge för ett hus!

Det tyckte Kristoffer också. 4500 kvm tomt blev verklighet och så var processen att bygga hus igång.

– Vi köpte ett huskal kan man säga. All inredning har vi byggt själva så sommaren 2015 ägnade vi åt att bygga hus i skift. Ena dagen tog jag barnen till stranden medan Kristoffer byggde. Andra dagen var det Kristoffers tur medan jag byggde.

De var slitit. Men det gick.

– Vi är bra på olika saker och gör det vi är bra på. Det är lite av vår devis tillsam-

mans. Så jag spacklade, slipade, målade, kaklade och tapetserade, medan Kristoffer satte gips, snickrade all inredning och la in vårt massiva vitvaxade furugolv.

Valet föll på furu eftersom hemmet är utformat i gammaldags stil. Fast det är

nybyggt.

– Det tog ett tag innan jag såg mig som "en som bor i ett nybyggt hus". Jag som skulle bo i ett gammalt! Men när jag väl kom över det så var jag helt klar över att vårt hus skulle kännas och se ut som om



SEKELSKIFTE. På den vackra platsen i Vinninga står det nybyggda huset i gammaldags stil. – Vi ville att det skulle passa in i omgivningen och inte sticka ut i sin arkitektur, säger Josefin Spira.

det alltid kunde ha stått på den här platsen.

Valet föll på ett hus i sekelskiftesstil från Fiskarhedenvillan. Och inredningsvalen är också gjorda utifrån känslan av "från förr".

– Det är mycket trä i huset, pärlspont och furugolv. Många väggar är målade men några rum är tapetserade i gammaldags stil. Vi tycker också båda att det är kul med gamla möbler som vi blandar med nytt. Eget arbete sparar på utgifterna naturligtvis.

– Vi har haft en klar målbild vad vi vill göra. Och en budget som vi till största delen har följt. Det är många val som ska göras så det är bra att ha en strategi.

Parets har varit att i valen investera i sådant som är svårt att ändra i efterhand. Och inte ha samma höga ambition i de val som är enklare att byta ut.

– Ett hus är bara nytt ett tag. Det blir slitage och man kan av andra skäl vilja förändra. Som bänkskivan i köket exempelvis. Jag hade gärna velat ha en marmorskiva där. Men av kostnadsskäl valde vi en i laminat. Den går att byta efterhand om vi skulle vilja.

Det viktigaste i husbyggarprocessen är att



FÖNSTERLJUS. – De små fönstren under tak gör att alla rum på övervåningen har ljusinsläpp från två håll. På nedre plan valde vi till lite större jugendfönster för att få rejält ljus i varje rum.

tillåta sig att ta sig tid menar Josefin.

– Vi stressade lite för mycket. Bodde i en trång sommarstuga och blev lite otåliga. Några val hade kanske blivit annorlunda om vi gett oss aningen mer tid.

Hon tycker också det är viktigt att utgå från sina egna behov i valen.

– Det är lätt att låta sig styras av vad andra tycker. Av närstående, vänner och folk i sociala medier. Men jag brukar tänka att det här huset står för Kristoffer och mig. Det är våra val som vi trivs med. Ibland får man påminna sig om det.



Josefin och Kristoffer Spira

Familj: Greta snart 8 och Elsa snart 4.
Bor: Nybyggt 1¾ plan 200 kvm hus på landet.

Jobb: Lärare. Josefin på mellanstadiet, Kristoffer på högstadiet.

Kreativt tänk: Det här löser vi tillsammans.

Inredningstänk: Ingen särskild stil, bara sådant vi verkligen tycker om.

På G: Friheten ute. När barnen kan springa ut och in. Och en lekstuga.

Drömmer om: Pool, en amerikansk veranda, växthus.



TILL UTESLINGAN. Handla hem en säck betong och börja gjuta. Inredningen utomhus blir extra fin med detaljer av betong i kombination med naturmaterial.



IDÉ. – Gör en ställning för ljusslingan, säger Susanna Zacke och Sania Hedengren.



MATERIAL. Använd material som redan finns när du gjuter krukorna. Här yoghurtburkar och plastglas.

SLÅTA KRUKOR. Häll betongen i yoghurthinken. Se till att det finns plats kvar för att trycka ner glaset.

Ställning för uteslingan

Två grenar från skogen med betongfötter håller upp ljusslingan. Fötterna gjuts en i taget.

- Gjut foten i en rund plastbalja av något slag.
- Plocka en nedfallen gren i skogen, så rak som möjligt. Tälj bort skräp och lös bark.
- Pensla insidan på baljan med matolja.
- Blanda betongen.
- Häll betongen i baljan cirka 20 cm hög.
- Vibrera formen för att få ut luftbubblor.
- Klipp till två bitar (till varje fot) av ett grovt rep som ska bli handtag.
- Tryck ner repen i den blöta betongen så att två 20 cm långa öglor sticker upp på vardera sida.
- Sätt ner grenen i den blöta betongen. Se till att den står rakt.
- Låt foten brinna/torka i minst ett dygn. Den ska stå plant och inte i solsken.
- För att få bästa resultat, vattna betongen med en blomspruta några gånger under torktiden.
- Lossa foten från baljan genom att bända lite och dra upp den.
- Gjut en till likadan.



HÅLLARE. För att enkelt kunna lyfta ställningen lätt så gjuter man in rephandtag.

Snyggaste slätaste krukorna

Krukorna gjuts med hjälp av yoghurtförpackningar och plastglas. Gjut en, gjut fler!

- Blanda betongen.
- Häll betongen i yoghurtförpackningen, lämna tillräckligt med plats så att du kan trycka ner glaset.
- Vibrera formen genom att slå den mot bordet några gånger för att få ut luftbubblor.
- Tryck ner glaset i betongen. Lägg några tyngder i glaset så att det inte flyter upp.
- Låt det nu brinna/torka i minst ett dygn.
- Ta bort tyngderna och dra loss glaset.
- Häll hett vatten på utsidan av yoghurtförpackningen så expanderar plasten och det går lätt att stjälpna ur krukorna.



STILRENT. Med yoghurtburkar, plasthinkar och plastglas skapar du finaste utekrukorna.



PLASTPLATS. Tryck ner glaset i betongen. Lägg i några tyngder så att det inte flyter upp.



ETT DYGN. Låt betongen torka. Häll sen hett vatten utanpå hinken så lossnar betongen lättare.

Piffa utelivet med **betong** på terrass och balkong

Njut av livet utomhus genom att gjuta i betong. Gör en smart ställning till utebelysningen. Eller krukor för de vackra sommarblommorna. Tipsen får du här!

TEXT Marie Pallhed | FOTO Magnus Selander

Betong är ett vackert och mångsidigt material. Användbart både ute och inne, säger Susanna Zacke och Sania Hedengren, författarna till boken *Betong inne och ute*.

Betongen är tålig, relativt billig och kan användas till hela möbler eller små detaljer.

– Betonggjutning kan man ägna sig åt året runt, inte bara utomhus sommartid.

Betong består till 80 % av sand, sten och grus, 14 % cement (upphettad mald kalksten) och 6 % vatten.

– Det gör betong till ett naturmaterial. Miljövänligt med lång livslängd.

Formen är viktig.

– Plast är ett bra material. Den har en glatt yta som släpper ifrån sig betongen lätt,

men andra material som kraftig papp, trä eller gummi funkar också bra.

Och det är alltid bra om formen är lite elastisk.

– Pensla insidan av formen med lite vanlig matolja så släpper den lättare.



Välkommen till Moholm!



Sting 610 BR



Nordkapp 605 Ranger



Micore 570 CC



Nordkapp 605 Avant Ranger



Sting 530 S

**Båtar motorer tillbehör,
Auktoriserad verkstad**

EVINRUDE
E-TEC



Ockelbo
ALUMINIUMBÅTAR

Nordkapp

STING

Micore

SUZUKI

**MARINESERVICE
SKARABORG MOHOLM**

**ÖPPETTIDER
Måndag-Fredag 10 - 18**

VALLAVÄGEN 4 TEL 0506-20753 , 0705-181880

WWW.MARINESERVICEMOHOLM.SE



NÅGOT KAN MAN GÖRA. Ewa får ofta besök i sin trädgård av barn från lekplatsen i närheten. – De är så naturligt nyfikna, vill veta om maskar, jord och odling. Det är inget besvär. Bara lycka att få förmedla mina tankar till nästa generation. Och få visa på möjligheterna hur man kan gå mot en mer hållbar livsstil. Istället för att blunda och leva på.



FUNGERAR. – Härmar gärna naturen. Odlar varannan rad lök varannan morot för att slippa morotsflugor. Det ska visst inte fungera enligt vetenskapen.



TESTAR GÄRNA. – Det borde gå att sätta ner en ekologisk köpe-morot i jorden för att få frön att så nästa år. Men den här har jag kvar sen förra året.

Våga fråga om hjälp och **dela** med dig av ditt

**”Söker pallkragar, någon som har?”
”Här finns en bal ensilage som inte funkade som foder men väl för täckodling. Någon som vill ha?”
”Någon som önskar skott från svarta vinbär?”
Ge och få. Få och ge.**

TEXT Marie Pallhed | FOTO Maria Eberfors



FRÖ. Några ettåringar får alltid gå upp i blom för att bli nästa års sådd.

Förr kallades det bytesring. Numera heter det social hållbarhet och cirkulär ekonomi. Men innebörden är densamma.

– Man hjälper varandra helt enkelt, säger Ewa Overmeer, en av de drivande krafterna i byalaget i samhället. Någon har ägg, en annan tomatplantor, en tredje byter däck. Att våga fråga och samarbeta är verklighet här. Så man hjälper varandra när det behövs. Dessutom finns en gemensam odlingsplats på en allmänning där den som vill kan sätta sin potatis.

För Ewas del är delandet en viktig del i det omställningsarbete hon är engagerad i. En annan del är odlingarna och det möjliga målet att bli självförsörjande så långt det går.

– Potatis har jag året om. Morötter,

kålrötter och kålrabbi finns också kvar i källaren. Strävan mot självförsörjning har gjort att jag numera äter mer i säsong. Har skippat sallad, gurka och tomat när mina är slut och äter rårivna rotfrukter istället. Ute på altanen står en frigolitlåda med äpplen från i höstas. Lite skrynkliga ja visst, men fullt ätbara.

– Sen jag slutat äta kött handlar jag var 14:e dag. Under skörde säsongen ännu mer sällan. Det är en utmaning att prova hur

mycket man kan fixa själv utan att behöva handla.

Så hon testar sig fram. Som när det gäller egen buljong exempelvis.

– Torkade lika delar av libbsticka, trattkantareller och rivna morötter blir en jättegod buljong. Smular ner allt i samma burk och använder istället för köpt vegetarisk tärning.

Experimentlustan märks också på andra sätt.

– Det går inte att veta allt i förväg. Så enda sättet är att observera vad som händer och lära sig av det.



”Det är viktigt att ha roligt när det är oroligt”



SOM FÖRR. Odlar och så egna frön.



KAN SJÄLV. Den egna skörden räcker långt. Ibland ända till nästa säsong.

Odlar fram för egen sådd

Att odla eget frö är inget konstigt. Enklast är att börja med de växter som ger frön samma år.

– Gurka, squash och tomater har frön som man kan pilla ur och torka. Välj frön från de finaste växterna, säger Ewa. Då är chansen större att få ”lokalt” livskraftiga frön.

Kryddväxter, spenat och gräslök bildar även de frön samma år som de skördas.

– Spenat blommar lätt. Låt en planta göra det och låt fröna få mogna till. Gräslöken blommar är också enkla

att samla frön från. Bara att skaka av de små svarta fröna när de är klara. Lite knöligare är det att odla fram frön från tvååriga grödor.

– Palsternackor kan stå kvar i landet över vintern och blommar år två. Morötter tas upp och förvaras svalt i jämn temperatur i en frysväska. De blir skäggiga av rötter och planteras ut i maj. Under sommaren kommer höga stjälkar med fröbärande blomställningar.

En del fröer lossnar genom att man skakar ur dem. Andra får man tröska fram.

– Bra om fröna är rena när de torkas. Förvaras torrt.

Byalaget

- Samarbetar utan inblandning av pengar.
- Ordnar studiecirkel där gruppen har egen kompetens. Allt från yoga och hantverk till kemikalier i vardagen.
- Informerar varandra via en Facebookgrupp.
- Har vuxit från 4 aktiva till ett 90-tal.
- Odlar gemensamt på en allmänning.
- Har ingen egen lokal med får använda offentliga för att träffas.



MOD. – Många är rädda för att be om hjälp eller be om saker. Men kommer man över det och börjar samarbeta så blir tillvaron både enklare och roligare.

PELARGON
Zonale



19⁹⁰

Stor sortering av sommarplantor, krukväxter, snittblommor och planteringar m.m.

VÄXTHUSET
EN GRÖN OAS I SKÖVDE

GUSTAV ADOLFS GATA 40
0500-41 33 20
(intill Colorama och Team Sportia)

ÖPPETTIDER: VARD. 09-19
LÖRD. 09-16 • SÖN. 10-16

SKJUTDÖRRSGARDEROBER



Letar du efter eleganta och praktiska garderöslösningar? Då ska du besöka oss i Falköping. I över 12 år har vi varit det självklara valet som leverantör av skjutdörrsgarderöber av hög kvalitet och till rätt pris. Välkommen in till oss!

Garderob Specialisten
Göteborgsvägen 12 Falköping Tel 0515-80310
Butikstider: Ons-Fre 14.00-18.00 Lör 10.00-13.00

Sveriges största utbud av sommarmöbler? Och mycket mer!

Finns för omgående leverans!
ÅSEN SOMMARMÖBLER & FRITID AB

Öppettider
måndag - fredag 10-18
lördag - söndag och helgdagar 10-16
Välkomna

Stort sortiment av dynor bl.a. tjocka Baden-Baden från 199:-
Bekväm matgrupp med 6 fätöljer

Rainbow, prisvärd matgrupp med 6 stolar 5995:-
Aluminiummöbler från Brafab

Tel: 0512-240 25
www.åsensommarmöbler.se

Åsenkorset E 20 47 VARA



Horns Tegelbruk
Nordens enda tegelbruk som tillverkar äkta handslaget tegel som bränns i vedeldad flammugn. Tegel för golv, vägg fasad m.m.

HT
www.hornstegelbruk.se
070-54 99 038



Välkommen att boka inför säsongen 2017!
Rödfärgning - Målning - Tak- & Fasadvätt - Takläggning



KÄLSTRÖMS FÄRG & ENTREPRENAD
Kälströms Färg & Entreprenad AB, Nossebro
0512-50590 • info@kalstroms.se • www.kalstroms.se

BEVORA

ALCRO



Älska utomhus.
För nya Alcro Bestå finns inget dåligt väder.

Möt vårens stora nyheter hos oss! Ny Alcro Bestå har tagits fram för att skydda ditt hus bättre. även i det tuffaste väder man kan tänka sig håller det kulörerna bättre. Det gör att det ser nymålat ut längre. Välkommen in för att fylla på med fler tips och ny inspiration inför utomhussäsongen.

Tibro Färgekonomi AB
Norra vägen 7 A, 543 35 Tibro
Telefon:0504 - 102 58

colorama
TIBRO FÄRGEKONOMI AB

Öppettider
vardagar kl. 07-18
lördag kl. 10-13
www.coloramaitibro.se

Ring för kostnadsfri offert 0511-215 15

Vi utför också allt inom byggnationer

- fönster du kan lita på -

Altaner, utbyggnader, inglasade uterum, fasader och tak mm

VÄNER FÖNSTER
VI ÄLSKAR LÅGA PRISER!
www.vanerfonster.se

Gilla oss på Facebook!

Skara 0511-215 15 • Skövde 0500-43 54 00 • Lidköping 0510-66 000 • Tidaholm 0502-104 50 • Göteborg 031-276 276 • Jönköping 036-440 13 00 • Falköping 0515-290 100



Detta är ingen vanlig Ford Sierra

En gammal Ford Sierra är det få som höjer på ögonbrynen för. Men det går att avhjälpa, något som pensionerade guldsmeden Kyösti Björk i Torbjörntorp kan skriva under på. Med delar för sisådär 150 000 kr går det att förvandla en trött Sierra till en morrande Tiger Super Cat.

TEXT OCH FOTO Ulf C Nilsson

Egentligen hade Kyösti tänkt bygga sin bil helt själv och en Tiger Super Cat skulle det bli.

– Det är en modell som kommer från Lotus Super Seven, så det är engelskt för hela slanten, berättar han.

Det som krävs för att sätta igång är just en gammal Ford Sierra med gångbart chassinummer.

– Jag köpte en sådan, men en för ny. Den hade insprutningsmotor och en sådan får inte plats i den här byggsatsen.

Men det slumpade sig så att generalagenten i Östersund hade en redan hopplockad Tiger Super Cat som överbliven demobil.

– Så jag köpte den istället och byggde klart den och besiktigade. Det är uppskattat när man rullar in med något sådant här som omväxling till alla vanliga besiktningssbilar.

Kvar från donator-Sierran från 1974 finns egentligen bara motorn och framvagnen. Allt annat är special.

Motorn är vässad till 170 hästkrafter. Det låter inte så mycket idag, men det är en helt annan sak när dessa hästkrafter bara har 600 kg bil att flytta på. Tigern sticker iväg som en skällad raket.

Toppfarten då?

– Ingen aning. Luften tar slut långt innan den är uppnådd, berättar Kyösti.

Redan vid motorvägsfart dånar nämligen fartvinden nästan lika högt som motordånnet och knallarna ur sidepipen. Här snackar vi körupplevelse utöver det vanliga. För den som någon gång testat go cart kan man jämföra detta - gånger två. Fjädringen är hård och stötig, kuggstängsstyrningen exakt och med sin låga tyngdpunkt ligger den här bilen som klistrad

vid asfalten.

– Men i regn finns en nackdel. Det finns ju inget tak. Fast det är bara att gasa på så blåser regnet över. Men samtidigt gäller det att se upp, för den släpper lätt i bak.

Sittbrunnen är modell trång, så det behövs nästan skohorn för att komma på plats.

– Den som skulle besiktiga bilen kom inte ens i den, utan fick kalla på en smalare medarbetare.

Det är precis plats för två utan bagage. Så uppskattar frun Gunilla det nya tillskottet i garaget?

– Inte det minsta. Men efter min senaste mc-vurpa förbjöd hon mig att skaffa en ny hoj, så det blev den här istället, skrattar Kyösti.

Det finns mycket körglädje att uppleva även på fyra hjul också. Så blir man omkörd av något grönt och gult som brakar förbi i knähöjd är det stor chans att det är Kyösti som tar sig en tur.



VASS. Tvålitersmotorn med dubbla Weberförgasare och

vassare kam levererar 170 hästar. – Det räcker gott och väl eftersom bilen bara väger 600 kg, berättar Kyösti Berg.



SPARMAKAD. Inredningen är mycket spartansk och det behövs nästan skohorn för att komma på plats. Enkelheten är en del av den här bilens speciella charm.



UPPLEVELSE. Det är på soliga småvägar som Tigern är i sitt rätta element. Då handlar det om körglädje för hela slanten.



OTÅT. Denna vardag fanns det inget behov av tak i någon form och det är sådant här som bilen är byggd för. – Jag har funderat på att sy ett kapell till den, men den skulle nog bli ganska ful med ett sådant.

Kyösti Björk

Kyösti är väl mest känd som guldsmed i Falköping. Efter några år hos Alton öppnade han eget och 1993 drog han igång guldsmedsskolan på gymnasiet i Falköping. Idag är han pensionerad och ägnar sina metallurgiska kunskaper åt att rikta och fixa till lister till gamla entusiastbilar. De rostfria störtbågarna på sin Tiger har han också konstruerat själv av rör från en mjölkkanläggning. Tidigare har han byggt båtar och hus.

– Jag gillar sådana här projekt. Det ska bli kul att bantesta den här bilen någon gång. Det körs ju tävlingar en gång varje år på Kinnekulle Ring med sådana här bilar, men jag har ingen tävlingslicens ännu. Kanske blir det nästa projekt?

Välkommen till
Mekonomen Bilverkstad i Skövde
Din fullserviceverkstad

Service direkt!

Service eller reparation?
Vi hjälper dig inom 48 h!

Boka på 0500-48 99 10
 eller via www.mekonomen.se

Mekonomen Skövde
 Norregårdsvägen 1
 Tel 0500-48 99 10

Mekonomen
 Vi gör Billivet enklare

För en bra dag på jobbet.

BILLIGARE ATT HYRA ÄN ATT KÖPA
 Byggmaskiner, ställning, liftrar, dumprar, presenningar och mycket mer!

Välkomna till Cramo!
 • Skövde tel 0500-46 97 90
 • Lidköping tel 0510-48 48 50

C R A M O

www.cramo.com

Vi bygger ditt glasräcke efter dina önskemål!



Komplett glasmästeri • Glasväggar
Inredningsglas • Spegelglas
Duschlösningar • Bilglas

NYSTRÖMS GLASMÄSTERI AB

Tel. 0500-41 04 41
 nystromsglas@telia.com
www.nystromsglasmasteri.se

100 år 1916-2016

Vi utför allt inom snickeri och inredningsarbeten men är specialister på kök och bad!



ÖPPET:
 tisdag-torsdag
 13.00-18.00

MOBALPA
 KÖK & BAD

ERIKSSONS Snickeri & Inredning AB
 Skövdevägen 44, Skultorp
 tel. 0500-41 50 00 | mob. 0705-62 56 40
 mail. lasse@lidensberg.se
www.skovde.mobalpa.se

SUBARU MED FYRHJULSDRIFT SOM STANDARD

PROVKÖR SUBARU HOS OSS!



SUBARU XV fr. **219.900:-**
 SUBARU OUTBACK fr. **329.900:-**
 SUBARU FORESTER fr. **264.900:-**

3 ÅRS FRI SERVICE*

Holmgrens Bil
 SKÖVDE, Plantvägen 1,
 0500-10 30 00, www.holmgrensbil.se
 Mån-Fre 09-18, Lör 10-14

SUBARU
 Confidence in Motion

Bränsleförbr. bl. körn. 5,4-8,5/100 km. CO₂-utsläpp 141-197 g/km. Bilarna på bilden är extrautrustade. *Eller vid 1500, 3000 och 4500 mil.

NU SÄLJER VI BECKERS FÄRG!

Välkommen in i till oss så hjälper vi dig.



Beckers



XL BYGG TIBRO

BUTIKEN FÖR BÅDE PROFFS OCH KONSUMENT

Hörnebovägen 10, Tibro • Tel: 0504-125 30
 Öppettider: Mån-ons, fred 6.30-17, Tors 6.30-18, Lör 9-13 • www.xlbyggtribro.se

Allt inom svets, smide och reparationer m.m.

Smidesgrindar
Skorstensluvar



Mekosvets i Hjo AB
Gjutarvägen 4, 544 50 Hjo
Tel. 0503-13747
www.mekosvets.se
mail: goran@mekosvets.se

Vi köper stål och metallskrot, alltid till högsta dagspris!

ÖPPETTIDER VARDAGAR 7.00-16.00

UTSTÄLLNING AV CONTAINERS

För mer info:
0501-75 98 00

Severin Recycling
Hammarsmedsgatan 4, Mariestad
email: info@severinrecycling.se

Vi hjälper till med grävarbeten och stensättning.

Vi har försäljning av harpad jord, sand, grus, makadam och bark.



HAGGÅRDENS ENTR. AB
Mariestad
Tel. 0501-70200
www.haggarden.se

GLASÖGON & LINSER
Oslagbara priser!
Högsta kvalitet & utmärkt service
Låga omkostnader

Båguisning 15 juni 12.00-19.00

Välkommen till en fristående och helt unik butik!
Boka även klassisk massage

Valle Optik

Värnhem (mot Broddetorp) Hembesök vid behov. Tis-fre 9.00-18.00 el. enl. önskemål. Tel 0511-606 99
Välkommen hälsar Per - leg.optiker och Janet - Cert. dipl. massör

Gräsmatta på direkten!
Beställ på måndag, ha gräsmattan och grillfesten på fredag!



Jade Mattan
färdig gräsmatta



Jade Mattan AB
Ledsjö Kristinebo 1, 533 92 LUNDSBRUNN
Telefon: 0511-541 27 | Mobil: 070 - 96 89 780
E-post: info@jademattan.se
www.jademattan.se

PLANERA SOMMARENS FESTLIGHETER REDAN NU!



KÖTTEX Mat

Lundängsgatan 9
533 91 GÖTENE
Tel. 0511-596 51
www.kottex.com

OUTLET BADRUM
Upp till 80% rabatt!

Onsd. 8-17
Fred. 8-16

Sanova
HOUSE of BRANDS

Sockerbruksg. 3C • 531 40 Lidköping
0510-48 58 90 • www.sanova.se

Förlänger livslängden 20-25 år

Byt inte taket, låt oss måla det!

10 ÅRS GARANTI!

Efter

För gratis besiktning och offert ring 0512-60 000

Vi har behandlat över 900 tak i Skaraborg och har över 20 års erfarenhet

Nordiska Takbehandlingar AB

www.takbehandlingar.se
I SAMARBETE MED Villaägarna

SKYNDNA OCH FYNDA

Sommaren närmar sig med stormsteg. Missa inte chansen att njuta av frihet på hjul i ett fordon från oss. Just nu har vi extra bra priser på begagnat och som vanligt riktigt bra finansvillkor. Välkommen!

BARN KAMMARE
SUPERLÄTT!
1350KG

WEINSBERG CARATWO 500 QDK
Sveriges mest sålda husvagn 2017?

Med nya Weinsberg 500 QDK kan din familj njuta av en ny barnkammarmvagn till priset av en bättre begagnad! Design, funktionalitet och kvalitet till riktigt bra pris.

ENDAST: 199.900.-
ELLER 1.179.- / MÅNAD*

*Finsexempel baseras på 180 mån kredittid samt 20% kontant.

CI MAGIS 86 P

DEMO -16
67000:-
RABATT!



Ljus och trevlig husbil med långbäddar. Träfri konstruktion och teknik i framkant.

599 000:-
ORD:666 000:-

VAKNA
DÄR DU
VILL!



Rävstorp 5, Skövde • Telefon 0500-42 50 40
Besök vår hemsida för mer information www.bengtshusvagn.se

Gilla oss på facebook!

Boka ett kostnadsfritt hembesök!

20%
rabatt under hela maj och juni

SKUGGAN ÄR ALLTID NÄRA!

Falköping, Lidköping, Mariestad, Skara, Skövde och Vara.



www.solskyddat.se
0510-50150



Skövdes starkaste köksteam

Modellen Sense är tillverkad av MDF och ytbehandlad med slitstark lack som är enkel att rengöra. De stilrena spåren i luckorna ger en modern och samtidigt klassisk känsla. Med Sense skapar du en avslappnad och trevlig stämning i ditt kök.

26 655:-

Bänkskiva 3 192:-



Priset för köket är inklusive skåp, sockel och handtag och exklusive bänkskiva, blandare, diskbänk, belysning, vitvaror och frakt.

VI LEVERERAR KÖK, BAD & GARDEROBER HELA SOMMAREN

En lång rad av HTH:s mest populära modeller finns även som gör-det-själv lösningar som du själv sätter ihop och monterar. I gengäld kan du spara tusentals kronor på Skandinavians populäraste köksmärke.

Förverkliga din egen köksdröm i din lokala HTH-butik och på hth.se

HTH KÖKSFORUM SKÖVDE
Södra Metallvägen 2, Stallsiken
541 39 Skövde
Tel. 0500-48 58 44

DET MODERNA LIVET
KRAVER SITT KÖK

Kompletta lösningar

Boka ert tak redan nu!



Ring för kostnadsfri offert
ROT-avdrag F-skatt



Gålstad 1 | Skånings-Åsaka | 0511-290 50 | Tjtak.se | info@tjtak.se



www.stjarnfonster.se

Missa inte TJ:s nya storsatsning!

STJÄRNFÖNSTER

Pvc, trä, aluminium & montage



Däck • Reparationer • Tillbehör

Helt ny amerikansk utrustning för hjulinställning!

Lämpar sig för alla slags personbilar men särskilt bra för gamla jänkare



Nyhet för våren! Boka tid på nätet! Gå in på www.bossesdack.se eller vår Facebooksida och följ instruktionerna!

Vi kan delfinansiera!



DÄCK TEAM

0515-801 85

Verkstadsgränd 8, Falköping
Öppet måndag-fredag 07.00-16.30
Lunchstängt 12.30-13.30

Allt för din trädgård!

Fira med oss den 3-4 juni!

Vi bjuder på kaffe och tårter.

Massor av fina erbjudanden, se hemsidan.



75år 1942-2017

Upptäck vårt fina och stora sortiment av sommarblommor från egen odling.

Gustafsons
Plantskola Vartofta

Tel: 0515-300 67 | www.gustafsons-plantskola.se

ALLSÅNG PÅ KROGEN

SPELPLAN 2017



MAJ

19 MAGNUS CARLSSON
Från Barbados, Alcazar mm.

26 PUGS CHOIR
70-talsrock från Tidaholm

JUNI

2 STEFAN ODELBERG
Trollkarl, Komiker & Multiartist

30 JESSICA ANDERSSON
En av våra allsångsfavoriter!

JULI

7 MIKAEL RICKFORS
Svensk rocklegend

14 MARTIN ALMGREN
Idolvinnare 2015 med fantastisk röst!

21 JOCKE STÅHL
Lokal Singer/songwriter

28 FILIP RAPP
Från bandet The Gloria Story

BOKA PÅ

WWW.PLATEAUXSKOVDE.SE

AUGUSTI

4 ERIK LISS
Huvudrollsinnehavare i West Side Story

11 LASSE LEE
Från bandet The Kingbees mm.

18 MAGNUS CARLSSON
Från Barbados & Alcazar mm.

SEPTEMBER

1 JESSICA ANDERSSON
En av våra allsångsfavoriter!

8 BÖRJE BAPPELSIN
Skaraborgs egna komiker!

15 ADAM WARNSKOG
Lokal gästartist!

22 JOHANNA BEIJBOM
Bla. deltagare i danska melodifestivalen

29 CECILIA KALLIN
Tidigare medlem i Timoteij

OKTOBER

6 BRÖDERNA RONGEDAL
Allsångs avslutning med Sveriges kanske bästa Tvillingar!

PLATEAUX

I SAMARBETE MED

