

Gård & Villa

SKARABORG | Nr 9 | oktober 2019



Här är komikerparet som
bor i en buss - ibland

12-13

**Så här markerar du din
status +2020**

20-21

**Sanslösa Dubai bräcker
det mesta**

I SAMARBETE MED

villaägarna

SKARABORG



PÅ ETT UNGEFÄR. En amaryllislök med omkrets på 34-36 cm ger oftast tre stänglar och amaryllisar med omkrets 28-32 cm ger oftast två stänglar. Från varje stängel utvecklas i regel upp till fyra blommor.

Amaryllisens kretslopp är godis för **gröna** fingrar

Det finns ett visst spänningsmoment i att driva sin egen amaryllislök. Den ska ju blomma till jul. Med värme och ljus reglerar du hur fort de växer.

TEXT Marie Pallhed

Idealisk brukar vara att börja driva lökarna från nu och knapp en månad framåt. Kolla exakt på lökens etikett. För att löken ska komma igång och växa måste det vara minst 20 grader inomhus. Och tänk på att välja en lök som är fast och fin och har friska rötter. Större lökar brukar betyda bättre blomning och ökar möjligheten att få den i blomning flera vintrar i rad. Börja med att ta bort torra rötter men lämna kvar de feta. Sen väcker du löken genom att låta rötterna dingla i ljummet vatten under ett dygn utan att löken blir våt.

Krukan du planterar i bör vara ett par cm större än löken. Lägg lecakulor i botten och låt drygt hälften av löken vara under jord. Vattna så att jorden blir fuktig, inte blöt. Öka på vattningen när stängeln börjar visa sig. Amaryllisen placeras antingen i fönster eller inne i rummet. Växer den för fort låt den få det svalare, går det för sakta behövs mer ljus och värme. Efter blomning sköter du amaryllisen som en vanlig krukväxt. Vattna och gödsla. Dra ner på vattningen i skiftet augusti/september. Sluta helt när stängeln vissnat. Låt



SVENSKODLAT. Över 1,2 miljoner amaryllisar drivs fram av svenska odlare.



UPPSKATTAD. Amaryllisen har attityd och skapar stämning samtidigt som den är busenkel att lyckas med. Snygg i kruka med löken synlig, men lika snygg och härligt långblommande som snittblomma.

löken vila mörkt och svalt. Och väck den igen denna årstid.



Marie Pallhed
redaktör
marie@gardochvilla.se

Om Gård & Villa

Gård & Villa är ett elegant inspirations- och nyttomagasin för människor som vill bo i eget ägt boende i Skaraborg. Tidningen ger idéer och kunskap om att leva och bo i hus. Och roar, inspirerar och förenklar för husägare. Gård & Villa samarbetar med Villaägarna Skaraborg.

För annonsering kontakta:

Marknadsansvarig i Skaraborg
Uno Hufvudsson: 0708-56 11 99 eller
uno@gardochvilla.se

Anette Sjöman: 0703-63 92 24
anette@gardochvilla.se

Stefan Lorentzon: 070-583 46 46 eller
stefan@gardochvilla.se

Tryck: V-TAB, Vimmerby

Distribution: SDR, Svensk Direktreklam

Ansvarig utgivare:

Uno Hufvudsson
Telefon: 0708-56 11 99
Info@gardochvilla.se,
Postadress: Gård & Villa,
Varola prästgård 1, 541 94 Skövde

Layout och grafisk form:
Reko Reklam, Lennart Danling

Följ oss på www.gardochvilla.se

Vi finns även på

På väg från kunskapsöverföring till **kunskapsutbyte**

Den senaste tiden har jag funderat en del kring vilka kompetenser som kommer vara gångbara om 5-10 år. Anledningen är att jag lyssnade på digitaliseringsexperten Claudia Olsson som hänvisade till en rapport som slår fast att 42 % av det vi kan idag kommer behöva uppdateras innan 2022. Att själva livslängden på kompetens gått från ca 30 år till 5 år. Hisnande. Jag funderar på hur utbildningssystemet bör se ut för att matcha den tidshorisonten. Vilken roll får läraren om båda är studenter? Hur skapas ordning och reda när auktoriteten som kunskapsbärare naggas i kanten?

Inom akademins värld har man redan börjat resan från kunskapsöverföring till kunskapsutbyte. Det är där inte självklart längre att professorn och forskaren står för

sakkunskapen utan det som räknas är den kunskap de tillsammans bygger upp. Det som skapas är en kollektiv kunskap.

Jag tänker på hur det liknar Friluftsförbundet där vi som ledare ska vara "medupptäckare" samtidigt som vi står för sammanhang, regler och normer. Att fånga nyfikenheten och vara flexibla. Vi har ofta ett litet kunskapsövertag men tar igen det genom gemensam strävan framåt.

Samma strävan som skapade ABF och medborgarskolan. Samma strävan som lärde min mors generation engelska. Samma strävan som ställer frågan till oss själva: -Vad kommer krävas i min roll om 2 år? Hur tar jag mig dit? Vill jag dit?

Vi har fått lära oss förkortningar som IQ (intelligenskvot), EQ (emotionell IQ) och nu senast kom jag i kontakt med AQ

(förmåga till anpassning och förändring). Människlighetens största fördel. Vår förmåga till anpassning och förändring.



Bjarne Pettersson
ordförande
Villaägarna
Skaraborg

Tarkett Bäckaskog.

FINNS ENDAST HOS COLORAMA

299:-

KAMPANJPRIS/m²

Tarkett Bäckaskog. 14 mm. Ekgolv 3-stav.
Ord pris 379:-/m².

ÖPPET: MÅNDAG-FREDAG KL. 07-18 | LÖRDAG KL. 10-13

Tibro Färgekonomi AB
Norra vägen 7 A, 543 35 Tibro
Telefon: 0504 - 102 58

Revolution **mot** slit-och-släng

Eva Röse är en av Sveriges mest folkkära skådespelare och har bland annat setts på Dramatens scener och i kriminaldramat Maria Wern.

■ Eva Röse har syns i tv-rutan länge och är aktuell i den nya thrillerserien Heder på Viaplay.

Och likt många andra svenskar säger hon att hon lider av klimatångest. Och därför försöker undvika att köpa nytt.

– Jag vill verkligen göra revolution mot överkonsumtion och slit-och-släng-mentaliteten, säger Eva Röse och fortsätter:

– Jag anser att det är idiotiskt att köpa nytt både ur miljösynpunkt och av ekonomiska skäl.

Eva själv gör många affärer på Blocket.

Både bra och mindre bra.



Foto Blocket

– Jag försökte sälja en fin barnvagn nyligen, men den passade inte till deras baby. Det slutade med att jag tyckte synd om familjen, så jag gav bort min egen sons vagn istället, typ ett år för tidigt. Jag fick själv köpa en ny på Blocket efter en månads bevakning, till det tredubbla priset. "Not one of your finest moments", som min tålmodige man sa efteråt, berättar Eva Röse.

ÅTERBRUK. Eva Röse har en passion för cirkulär konsumtion och är en inbiten återbrukare som nu vill göra revolution mot slit och slängmentaliteten. – Köpa nytt är idiotiskt, anser hon och säger samtidigt att hon lider av klimatångest.

Liselotte Watkins flyttar in hos Svenskt Tenn

■ Nu lanseras Liselotte Watkins första inredningskollektion, Via Sallustiana, på Svenskt Tenn. Den speglar livet som kvinna, moder och konstnär med inspiration från Liselottes egen barndom.

– Liselotte är en oerhört intressant person med en hög kreativ nivå. Hon är både en internationellt etablerad kreatör och möns-terformgivare med starka rötter och kopplingar till Sverige. Det finns en känsla för färg och en sofistikerad lekfullhet i hennes estetik. Den tydliga närvaron av hantverket i hennes konstnärskap tycker jag mycket om, säger Thommy Bindefeld, Marketing and Creative Director på Svenskt Tenn.



VIA SALLUSTIANA. Inredning med starka kvinnofigurer och bruksföremål.



www.gardochvilla.se

VI HAR RÄTT MÖBLER FÖR HÖSTMYS UTOMHUS . . .



. . . MEN OCKSÅ FÖR OMBONAT OCH BEKVÄMT INOMHUS!



KAPLANGATAN 32,
MARIESJÖ SKÖVDE
TEL. 0500-41 19 00
WWW.A-MOBLER.SE



Följ oss
även på



ÖPPETTIDER
MÅ-FR 10-19, LÖ 10-16, SÖ 11-16

Vin
CONTORET



Julstämning på VinContoret

Vi välkomnar dig till Julstämning på VinContoret, fyra kvällar där vi tolkat julens smaker på vårt vis. Du väljer själv om du önskar **fyra- eller sexrättersmiddag**. Pris 865 kronor/ 995 kronor.

- Välkomstdrink Äpple & Kanel (ingår i sexrätters och fyrrätters)
- VinContorets sill- och snapsplanka (ingår i sexrätters och fyrrätters)
- Fisk- och skaldjurstallrik (ingår i sexrätters)
- Julplanka, julbord i miniatyrformat (ingår i sexrätters och fyrrätters)
- Varm tallrik, inspirerad av julens klassiska smaker (ingår i sexrätters)
- Gårdsmejeristens utvalda ostar (ingår i sexrätters)
- Desserttallrik med julens ljuvliga sötsaker (ingår i sexrätters och fyrrätters)

Datum: 30/11, 7/12, 13/12, 14/12. Ankomst mellan 18.00 och 19.00. Boka via www.vincontoret.se/tidaholm eller 0502-25 00 00.

Grupper: Vardagar i perioden 25/11 - 20/12 välkomnar vi grupper om minst 15 personer till Julstämning. Kontakta oss för information.

VinContoret Tidholm 0502-25 00 00 www.vincontoret.se/tidaholm

Boka ditt
Julbord
hos oss, eller hos dig
med catering



Helensgården
I HJÄRTAT AV SKÖVDE

Hertig Johans gata 19, Skövde
tel. 0500-78 95 15
www.helensgarden.se

FALL FÖR DET
VACKRA SOM
NI FÖLL FÖR
VARANDRA



DESIGN NYHET / NORDIC SPIRIT NATUR EK/FOCUS VIT
Upplev NORDIC SPIRIT i din lokala HTH-butik, där du alltid kan diskutera din köksdröm med våra köksexperten. Du kan också se mer på hth.se

HTH KÖKSFORUM SKÖVDE • Södra Metallvägen 2, Stallsiken, 541 39 Skövde • Tel. 0500-48 58 44 • hth.se

KÖKSKÄRLEK
• SOM HÅLLER •

**JUL- OCH
OSTKLAPPAR**



**Falbygdens
OSTERIA**
OSTLAGER MED ANOR

Vår julmarknad pågår
t o m 23/12. Öppet alla dagar.
Varmt välkommen!

OSTPARADISET I FALKÖPING

Göteborgsvägen 19 • Falköping • 0515-71 72 30 www.falbygdensosteria.se



**Flämslatts
välsmakande julbord** 2019
står för dörren

**Kvälls-
julbord**
lördag 7 dec

**SÖNDAGARNA
I ADVENT**
Traditionellt svenskt
julbord exkl. dryck
445:-/person
Vi har även vanlig jullunch





KONFERERA I LUGN OCH RO HOS OSS PÅ FLÄMSLÄTT

Flämslätt har en intressant och attraktiv miljö för kurser och konferenser. Vi har lagt stor vikt på att få rogivande hotellrum som ger våra gäster en känsla av lugn och välmående. Vårt vandrarhem ligger inbäddat i skogskanten för dem som önskar enklare boende.

Köket på Flämslätt har ett gott matrykte, man förädlar enkelheten i den klassiska husmanskosten med känsla & stor yrkes stolthet som präglar kockarnas vardag. Området har mängder av små sjöar, kullar, ängar, åkrar och ädellövskog vid foten av berget Billingen.

FLÄMSLÄTT STIFTS & KURSGÅRD
540 17 LERDALA
Epost: info@flamslatt.se
Telefon: 0511-304 40

www.flamslatt.se



De **bor** i sin buss under turnéerna

2011 lämnade de Köpenhamn för Lidköping och teaterdrömen i Härjevad. Tillsammans har de gjort över 100 föreställningar runt om i Sverige under året, och fler lär det bli för komikerduon och paret Joakim Assarsson och Karin Odermatt.

TEXT & FOTO Cissi Hagberg

I bak på sin turnébuss står Joakim och Karin och packar om kostymer och rekvisita för helgens föreställning, de har packat bussen ett antal gånger tidigare i år och är vana att resa långt. Oavsett var de uppträder hoppar de nästan alltid över hotellet för att spara tid, i bussen har de ätit otaliga frukostar mellanmål och middagar.

De har hängt ihop i nitton år, och turnéerat i Sverige som figurerna Jecko och Jessie sedan 2011. Tillsammans har de också dottern Marilyn som är femton år. I dag kan hon vara hemma själv när paret jobbar, men när hon var mindre åkte hon med. – Fram tills hon var sju år jobbade vi i Köpenhamn och gjorde 1000 föreställningar där. Då var hon med oss jämt, vi byggde till och med om vår loge till hennes lektrum, skrattar Joakim.

Att leva som turnerande artister har sin charm, men kan också vara påfrestande och kräver både planering, öppenhet och engagemang.

– Man måste vara flexibel. Vi har packat med katt, hund och barn på vissa resor. Det viktigaste är att man löser det och tror att det löser sig. Man måste vara öppen för att alltid försöka hitta det bästa sättet och så klart, Marilyns farmor och farfar hjälper ofta till, berättar Karin.

Trots att de gjort många framträdanden och rest i många år tröttnar de inte på sitt yrke, anledningen är variationen och publiken. – Varje ställe är olika och det är underbart. Jag älskar det fortfa-



DUKAT. En gång om året dukas teatern upp för dinnershow, där paret är engagerade i allt från manusskrivande till matlagningen och slutligen framträdandena.



TIMMERVÄGGAR. Rustik känsla i väggarna skapar charm och känsla av att infinna sig i just en gammal lada som teaterbyggnaden är.

rande över allt annat. Att få träffa alla dessa barn och människor, och förhoppningsvis göra de glada, inspirera dem, få dem att skratta och drömma iväg, fortsätter hon berätta.

Målet är att fortsätta turnera framöver, men samtidigt har de ett parallellt projekt sedan femton år tillbaka, deras vrickade teater på Skaraborgska slätten i Härjevad. Där hoppas de kunna spendera mer tid och fortsätta utveckla egna produktioner och shower.

– Jag hade en idé om en levande teater där folk gick ur bilen



FULLPACKAT. Paret Joakim Assarsson och Karin Odermatt bor i sin turnébuss en stor del av året.



SKOJIGA PRYLAR. Turnébussen är "inredd" med en hel del rekvisita föremål om man rotar lite i gamla resväskor och lådor.

och fick teatern direkt på parkeringen. Jag ville att man skulle få uppleva alla känslor, man skulle få god mat, teater, bli överraskad och berörd av någonting man inte sett tidigare. Teatern är viktig för att kunna göra egna upplevelser som vi själva tror på, berättar Joakim.

Paret köpte gården med en näst intill fallfärdig lada 2002. Ett par år senare började de bygga tillsammans med familj och släkt, teatern invigdes sedan 2015, men först i höst kommer den stå helt färdig så som Joakim och Karin drömt om. Det är dock inte



LAPPVÄGG. På utsidan av byggnaden pryds ladugårdsväggen av gamla korta brädstuppar i olika nyanser, likt ett lapptäcke.



HANDMÅLADE. I teaterns bardel har kreativiteten flödat, med gamla värme-lampor i taket, gamla fönster, och handmålade verk på kanten av disken.

att vara artister som driver dem, utan snarare syftet med kulturen ur ett större perspektiv.

– Teater och kultur i allmänhet handlar om att vara lyhörd, vad människan i samhället behöver och vart utvecklingen är på väg. Är det något vi ska hjälpa, stötta eller ifrågasätta? Det är en ständig process och man måste vara vaken. Därför tröttnar man inte, det känns som man gör något för omvärlden. Så simpelt är det, avslutar Joakim.

NORDISKA RUM



BUTIKEN FLYTTAR
ALLT SKA BORT!!

30%

PÅ HELA SORTIMENTET
(gäller all inredning och visningsex i butiken)

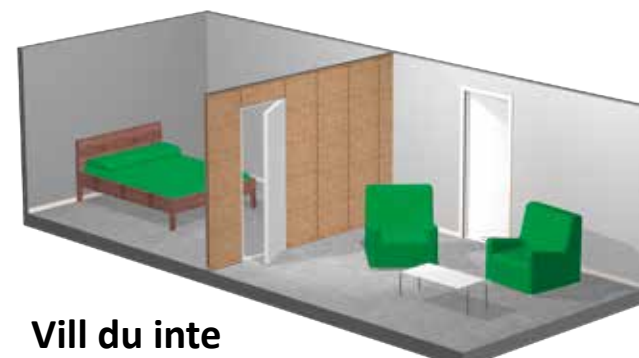
INREDNING
SOFFOR
SÄNGAR
MATGRUPPER
UTEMÖBLER
MATTOR

Klubbkompis
Quality outlet

Agnestadsgatan 6
Öppettider:
Ons- Fre 10.00-18.00
Lör- Sön 10.00-16.00

WWW.NORDISKARUM.SE

Behöver du ett extra rum?



Vill du inte
spika i golv och tak?

- Snabb montering!
- Patenterad lösning!
- Snabb leverans!

TM

Innervägg

Läs mer och beställ:

www.tibromobelindustri.com



TM INTERIOR

Fabriksgatan 7, Tibro
Tel: 0504-150 50

Sammetsgardin
Frans
från
SVANEFORS
QUALITY OF SWEDEN

NU 449:-

2 st gardiner
ord. pris 799:-

FINNS I MÅNGA
AV HÖSTENS FÄRGER

VÄLKOMMEN TILL

TYGPOSTEN
SKÖVDE

Gustav Adolfs gata 6
(vid ICA-Normalm)
0500-47 12 10

ÖPPET:
måndag-fredag: 10-18
lördag: 10-14

Besök oss
också på



TYGLADAN
VÄNERSBORG

Östra vägen 19
0521-10337

ÖPPET:
måndag - fredag:
10:00-18:00
lördag: 10:00-15:00
söndag & helgdag:
11:00 -15:00

**Vi köper stål och metall-
skrot, alltid till högsta
dagspris!**

ÖPPETTIDER
VARDAGAR
7.00-16.00

För mer info:
**0501-
75 98 00**

SEVERIN ÅTERVINNING AB
Forsvägen 36, Mariestad
email: info@severinrecycling.se

UTSTÄLLNING
AV CONTAINERS

Nu finns vi även i Töreboda igen!
Industrigatan 14, tel 0506-790179

**Lions hjälper. Vi hjälper till
vid katastrofer.**

Lions Sverige
Sveriges Lions Hjälpfond

Pg 90 1948-0
www.lions.se

90 SVENSK
KONTROLL



CARGLASS
Lagar stenskott & byter bilglas



Alla bilmärken
och -modeller

Har du skadat bilglas?

Välkommen till Carglass® Skövde.
Att laga ett stenskott tar ca 30 minuter,
ett byte av vindrutan ca 2,5 h.
Välkommen!

Boka tid: www.carglass.se

Gustav Adolfs gata 39, Skövde

Statusmarkörerna vi strävar efter +2020

Det vi konsumerar styrs av livsstilstrender. På 50-talet var det en TV alla längtade efter. Nu är status lika med nya upplevelser. Statusmarkörerna förändras över tid och nu börjar de nya skönjas.

TEXT Marie Pallhed

Gå tillbaka några generationer i tanken. Vad konsumerades på 50- och 60-talet?

– Framförallt var det materiella varor som symboliserade välfärd. Högst på önskelistan stod att köpa sig en bostad, TV och en bil. Man sparade för att kunna köpa materiella identitetsmarkörer, berättar Louise Byg Kongsholm. Louise är trendanalytiker och ägare till det danska trendanalysföretaget Pej-gruppen och hon menar att så ser det inte ut längre. Alltifler lider av stuffocation och kopplar inte ihop materiella ting med status.

– Vi har alla en eller flera TV-apparater, surfplattor, smartphones och flera bilar per hushåll. Även köksskåpen är fyllda med pastamaskiner, blenders och juicepressar. Kort sagt, många av oss i Norden saknar ingenting.



TRENDANALYTIKER. Louise Byg Kongsholm driver Pej-gruppen i Danmark, ett företag som analyserar konsumenters framtida behov åt många kända företag bland annat i Norden.

Så vad är det då som vi helst vill konsumera? Louise igen:

– Vi söker upplevelser och personliga relationer för att fullborda våra liv. Därför växer upplevelseekonomin just nu. Men upplevelser är kortlivade och nu

börjar trendanalytikerna att se ytterligare en nivå av den längtan som leder till konsumtion.

– Trenden handlar om att vi strävar efter en varaktig förändring som ger oss ett mer balanserat liv. Vi kommer att lägga alltmer pengar på att försöka bli den bästa versionen av oss själva. En resa utan slut, det inser vi, men vi vet också att det finns ständiga förbättringar att göra.

”Feeling good is the new looking good” är ett uttryck att vänja sig vid. Det innebär inte att vi ska sluta tänka på vårt utseende. Tvärtom. Men vi förväntas också balansera kropp, sinne och själ.

– Tydliga tecken på status och lyx framöver är en hälsosam kropp och själ. Och den trenden har redan börjat.

Men också en god natts sömn blir alltmer en statusmarkör. Det märks i inrednings-sammanhang där allt som hör sovrummet



Foto IKEA

SÖMN. En god natts sömn blir en statusmarkör. Sovrummet får fokus och på jobben snackar alla om hur nattsömnen varit. Och för den som sovit illa erbjuder caféer tysta rum och hotellen Power Naps.

till är stor trend idag. Bubblande trender är tysta rum på caféer och hotell och platser för power naps.

– I en värld fylld av buller söker vi efter tystnaden. Tysta retreats, solosor, tysta restauranger och gemensam tystnad några minuter innan möten.

En förändring av samhällets attityd till psykisk hälsa har pågått under lång tid. Den påverkas positivt av viljan att göra något åt folkhälsoproblemen.

– Nya publikationer, artiklar, TV-program, podcasts etc. fokuserar på hur stress, depression, ångest, etc. upplevs och hanteras. Psykisk hälsa är en viktig del av den övergripande Wellness-trenden, menar Louise. Från företagets sida blir transparens och saklighet allt viktigare att kommunicera. Och kunderna uppmuntras att köpa mer efter funktion än efter känsloläge.

– Samtidigt nöjer sig inte företagen med att bara berätta om sina goda avsikter och motiv. De sätter upp sin affärsmodell och sina försäljningskanaler så att det inte går att släppa idealen längs vägen.

Det digitala livet påverkar oss också i valet av produkter. Den taktila känslan i materialen kommer att spela en större roll framöver.

– Allt det vi missar i ett digitalt liv görs meningsfullt genom det vi omger oss med eller bär. Digitalt kontra analog är en intressant skärningspunkt i den balans vi strävar efter. För att bli den bästa versionen av oss själva, avslutar Louise Byg Kongsholm på pej-gruppen.

<< STATUS. Gongbad master Mateusz Krawiec. I version 3.0 av det goda livet kommer vi att konsumera det som gör att vi blir den bästa versionen av oss själva.

Foto Gustav Kaiser, Stockholmsmässan



Foto Gustav Kaiser, Stockholmsmässan

TAKTILT. Det digitala livet öppnar upp för material som känns och som gärna har en volym. En längtan efter att beröra på riktigt och i verkligheten.



Foto Stockholmsmässan

+2020. Vi är på jakt, inte efter perfektion utan efter optimering – hur kan vi bli de bästa versionerna av oss själva, effektivare och effektivare?

Trendanalytiker

Butikernas nyheter tillkommer inte av en slump. Istället är det ett 15-tal trendanalysföretag i världen som professionellt samlar in fakta och analyserar de värdegrunder som ligger till grund för trenderna som kommer. Och dessa analyser ligger sedan till grund för de livsstilsprodukter du ser i butikerna så småningom.

"Värderingarna vad ett bra liv är förändras"



Foto Stockholmsmässan

KONSUMTIONSMÖNSTER. Genom generationer har innebörden av "det goda livet" förändrats. Trenden har gått från konsumtion av materiella ting, till upplevelser och vidare mot självförverkligande.

Köp vår kvalitetspellets från

SCANDBIO

Beställ på mrpellsol.se

Välkommen även till hämtlagret:
ÖPPET DYGNET RUNT

Vi finns på Norregårdsvägen 28 A i Skövde

www.mrpellsol.se 070-546 16 11 info@mrpellsol.se

Mr PellSol
ALLT FÖR PELLESELDNING

Snabb service och kvalificerad hjälp!
Stor erfarenhet i branschen!

Kunden i fokus!

Missa inte filmerna på YouTube!
Sök på "pelletskamin KMP" resp.
"Scandbio"

Var både klimatsmart och sänk din elförbrukning!

Installeras med eller utan skorsten

KMP PELLET HEATING AB

fastbit
DIN LOKALA BREDBANDSLEVERANTÖR

www.fastbit.se | info@fastbit.se | 020-37 38 00

- Ingen bindningstid
- Ingen startavgift
- Ingen fakturaavgift

Vi hjälper dig komma igång med Bredband och Telefoni i fibernätet
Vid beställning av telefoni tillkommer startkostnad

Fastbit levererar bredband via Openbit i Skara, Lidköping, Mariestad, Töreboda och Gullspång samt via Öppen Fiber i Götene, Vara och Falköping

Vi älskar värmepumpar. Så att du kan älska annat.

Våra värmepumpar är utvecklade för att klara det nordiska klimatet. Vi tillverkar dem i vår fabrik i Småland. Och vi låter bara certifierade specialister installera dem. Människor som kan värme och värmepumpar utan och innan. Så fortsätt att lägga din tid på det du helst vill. Välkommen till oss.

IIVT
VÄRMEPUMP

VÄSTGÖTARÖR
FALKÖPING SKÖVDE ULRICEHAMN

LINDHOME
KITCHEN & INTERIOR

KÖK & GARDEROBER
AV HÖGSTA KVALITÉ
FÖR MEDVETNA KUNDER

info@lindhome.nu 070-813 19 07 Timmersdala
www.lindhome.nu

SKJUTDÖRRSGARDEROBER

Letar du efter eleganta och praktiska garderobslösningar? Då ska du besöka oss i Falköping. I över 12 år har vi varit det självklara valet som leverantör av skjutdörrsgarderober av hög kvalitet och till rätt pris. Välkommen in till oss!

Garderob Specialisten
Göteborgsvägen 12 Falköping Tel 0515-80310
Befästelser Ons-Fre 14.00-18.00 Lör 10.00-13.00

Boka hembesök

- Vi har flyttat från Skaragatan till Traversgatan 17 (samma gata som nya Lidéns Handelsträdgård)
- Vi har upp till **20%** rabatt på markiser, gäller t.o.m. 15/11

Skaraborg SOLSKYDD

Telefonnummer:
0510-50150 • 0500-459800 • 0501-78700
0515-694600 • 0511-17611 • 0512-790700
www.solskyddat.se

Last & Gräv
i Skaraborg Ekonomisk förening

NYTT ENSKILT AVLOPP?

För ett bra jobb, rätt pris och garanti kontakta din lokala diplomerade avloppsanläggare!

För offert ring 0705-13 18 05
alt. 0500-48 40 55

EVERTSSONS
ENTREPRENAD **BAGA**

Villaägarna
SKARABORG

Vi skapar bättre villkor för villaägandet!

Hyr släpkärra gratis!

NY STATIONSVÄRD I LIDKÖPING
Colorama
Lindhagsgatan 1

Varmt välkommen!
Boka kärra online här!

För mer information
www.villaagarnaskaraborg.se

Dags att upptäcka den fantastiska pumpan

Fira att hösten är här och gläds åt alla häftiga pumpor i många färger. Numera finns flera härliga sorter att botanisera bland. Och många går att äta.

TEXT Marie Pallhed

Alla pumpasorter kan i princip ätas men alla är inte goda. De stora halloweenpumporna exempelvis passar bäst att skära ut mönster i och sätta ljus i.

De små dekorpumporna är fina att bara lägga i en liten grupp på bordet gärna i kombination med ljus och blommor.

Det finns ett flertal olika sorter som är fantastiska i matlagningen. Butternutsquash, Uchiki Kuri som är en sorts hokkaidopumpa, Sweet Lightning, Delica och Crown Prince är exempel på vanliga svenskodlade pumpasorter.

För att ta redan på om pumpan är mogen knackar man på den och lyssnar efter en

ihållig dov klang, då är den mogen. Pumpor med fast fruktkött kan man riva råa och koka som pasta, och spagettipumpan går utmärkt att ugnsbaka, ta ur innehållet som blir spagettiliknande med hjälp av en gaffel. De flesta pumpor är goda i olika soppor som blir matiga och mättande. Smaksätt gärna med någon salt, syrlig och/eller kryddig ingrediens som balanserar pumpans söta smak. Pumpa är också jättegod att ugnsbaka i klyftor och servera med rostade nötter, syrliga berberis, tranbär, citrusdressing och andra grönsaker i vegetariska rätter men passar också bra till kyckling och lax t ex. En söt efterrättspaj med pumpa är en klassiker vid halloweenfirande.

Ta också vara på pumpakärnorna och rosta dem i ugnen eller stekpannan med olja och salt. De är goda som snacks och att strö över sallader. De ger lite extra protein och är rika på mineralen zink.

Pumpor är mättande men innehåller få kalorier och kolhydrater. Fruktköttet innehåller C-vitamin, A-vitamin, kalium och betakaroten. De är rika på folsyra, som hjälper till att bilda röda och vita blodkroppar, samt niacin som är bra för ämnesomsättningen. Säsongen för svensk pumpa är från september–december. Pumpa är lättodlad på friland i Sverige och kan förvaras i flera månader i 7–10°.

Källa: Säsongens Bästa



Foto Little Green Kitchen

Ugnsrostad soppa med halloumikrutonger

Testa denna goda soppa gjord på pumpa. Recept från boken **Little Green Kitchen**.

350 blomkål
350 g skalad pumpa
3 skalade morötter
1 gul lök skalad och klyftad
2 skalade och mosade vitlöksklyftor
2 msk olivolja
1 tsk havssalt
1 tsk malen kanel
½ tsk spiskummin
7½ dl grönsaksbuljong
½-1 dl mjölk
1 msk äppelcidervingäer



Krutonger

1 tsk olivolja
200 g tärnad halloumi

Ugn 200° + plåt med bakplåtspapper. Skär blomkål, pumpa och morötter i stora bitar. Lägg på plåt med lök och vitlök. Vänd runt med olja och kryddor. Rosta ca 30 min. Mixa varm buljong med grönsakerna. Rör ner mjölk och vinäger. Späd med mjölk eller vatten vid behov. Stek halloumitarna i oljan. Servera i soppan.



Foto Blomsterlandet

SKAPA. Att måla med tuschpennor, och använda papper och lim är ett enkelt sätt att göra roliga pumpor.

<< SVENSKA PUMPOR. Nu i säsong. Läckra som dekoration och goda att göra mättande och näringsrik mat av.



ÄTA. Pumpans smak är aningen söt och den är jättegod ugnsbakad men också i soppor och grytor.

Pumpasorter

Butternut

Matpumpa som har så mycket kärnor. Köttet har en söt, nötig smak. God att rosta i ugn, laga soppa av eller hyvla ner i lasagne till exempel. Formen liknar ett avlångt päron, med ljusrosa skal. Storleken på mellan ett och två kilo gör den lätthanterlig även för det lilla hushållet. Fruktköttet är gulorange och fast. Smaken är mild, söt och lite nötaktig. Passar till det mesta i köket från soppor, ugnsbakning och röror, till bakning. Kan även ätas färsk eller ångas.



Butternutpumpa

Spagetti

Oval pumpa med speciellt fruktkött. Dela pumpan i halvor och baka eller koka den mjuk. Dra ut det trådiga spagettiliknande fruktköttet med en gaffel.



Hokkaidopumpa

Hokkaido

En lite mindre pumpasort som ursprungligen kommer från den japanska ön med samma namn. En fiffig sak är att man inte behöver skala den - bara skär upp, koka eller ugnsrosta som den är! Söt och nötaktig smak.

Uchiki Kuri

En mindre pumpa med fast kött som är mörkt gult med lite nötig smak och ett litet fröhus. Uchiki Kuri tillhör hokkaidofamiljen och är en av de mest populära matpumporna. Den passar att koka soppa av, eller använda till puré eller gratäng.

Sweet Lightning

En liten och globformat matpumpa lagom för en person. Smaken är söt och en aning kastanjeliknande. Den kan tillagas i mikron på bara fem minuter.

Delica

Stor och plattrund pumpa som väger cirka två kilo. Den har svaga strimor i skalet och fruktköttet är mörkt gult med en nötliknande smak. Delica passar att ugnsbaka som den är eller att fylla.



Pumpa Sweetlightning



Kompletta lösningar

Boka ert tak redan nu!



Ring för kostnadsfri offert
ROT-avdrag F-skatt



Gålstad 1 | Skånings-Åsaka | 0511-290 50 | Tjtak.se | info@tjtak.se



www.stjarnfonster.se

Missa inte TJ:s
nya storsatsning!

STJÄRNFÖNSTER

Pvc, trä, aluminium & montage



SLÄTTE - EKEDÅLS SOLSKYDD
TÖREBODA - MARIESTAD 0501 400 22
www.slatteekedalsolskydd.se

**Även höst- och vintersolen
kan vara besvärlig**

Förbered dig med svensktillverkade och
måttanpassade solskydd

Alltid fria hembesök och fria offerter



Stockholmsvägen 45
54233 Mariestad

info@slatteekedalsolskydd.se

25%

**rabatt på ett
helt köp när
du hämtar ditt
kostnadsfria
bonuskort
hos oss**

Gustav Adolfs gata 53, 541 45 Skövde
Tel. 0500-412210

Öppet 9-18, lörd. 9-15, sön. 10-15

Flügger färg
Måleriets leverantör

**FÖRVARING & SKJUTDÖRRAR
FRÅN ELFA -25%**

-25% GÄLLER PÅ SKJUTDÖRRAR OCH FÖRVARING FRÅN ELFA
GÄLLER 28/10 - 17/11 2019 PÅ SAMTLIGA AV BORGUNDAS ANLÄGGNINGAR
BESÖK BORGUNDA.SE FÖR MER INFORMATION OM KAMPANJEN



elfa®

BORGUNDA
BYGGHANDEL

Hög tid att tänka vinterdäck!

Vi serverar helt enligt fordonstillverkarens rekommendationer.

Vi använder alltid originaldelar eller minst motsvarande – helt enligt era önskemål.

Ring eller maila för förslag på tid och kostnad.

- Vi kan serva och reparera din BMW (vi hanterar condition based service och mjukvara). Välkommen in så läser vi nyckeln!
- Släcker anmärkningar (tvåor) från bilprovningen
- Däckhotell och däckservice

**SKÖVDE
BILRINGAR**

Servicevägen 5, 541 41 Skövde · Tel 0500-414 414
kundservice@skovdebilringar.se

Dubai - Turismmagnet med ökande dragningskraft

Knappt tio miljoner invånare. Lyftet kom när olja hittades på 50-talet. Inkomsterna investerades i infrastruktur, utbildning och så en enorm satsning på handel och turism. Oljan svarar idag för bara fem procent av intäkterna, medan turismen har passerat 20 procent.

Mina invändningar när frun tyckte vi skulle åka till Dubai:

"Allt är ju konstgjort och exklusiva märkeskläder eller guld är inget jag vill ha!

Och du minns väl Tunisien - alla på hela hotellet var ju magsjuka". Tja, sen satt man där på planet till Dubai...

TEXT OCH FOTO Ulf C Nilsson

Direktflyg med knappt sex timmar i luften och hundratals filmer att välja mellan innan man damp ner på Dubai Airport, där drygt 50 miljoner passagerare passerar årligen. Och så en blänkande ny Cadillac Escalade som tog oss vidare till hotellet i bästa Sopranos-stil. Det här kanske inte var så dumt ändå...

Det har faktiskt blivit tre turer till Dubai nu. Staden slutar aldrig att överraska - allting är ju störst, häftigast och mest spektakulärt.

En tur upp i världens högsta byggnad, 828 meter höga Burj Khalifa, är förstas lika obligatoriskt som Eiffeltornet i Paris. Att kombinera det inbakat i en rundtur rekommenderas, eftersom man då slipper stå i kö. "Alla" ska ju upp till 124:e eller 148:e våningens utsiktsplatser och kolla. Och utsikten är definitivt grym.

I intilliggande Mall of Dubai finns sedan 1 500 butiker att kolla runt i, plus det jättelika akvariet - världen största sades det. "Skyltfönstret" är ett par våningar högt och bjuder på sällskap av stora hajar och rockor när man promenerar förbi.

Utanför Burj Khalifa finns en koreograferad fontän - givetvis världens största som bjuder på show till olika musikstycken varje halvtimme under kvällarna.

Tusentals taxibilar - alla från samma



MAGNIFIK. Utsikten från 124:e våningen i Burj Khalifa är vidunderlig.

bolag och med samma billiga taxa - står för mycket av transporterna, men Metron är att föredra. Snabbt pilar den fram på pelare ovanför den 14-filiga motorvägen genom stan för en billig peng. Laddade kortet med 40 dirham - ungefär 100 kr - och har nästan hälften kvar efter en veckas åkande hit och dit.

Men det gäller att sköta sig, för listan på böter om man inte gör det är lång. Övervakningskamerorna ser allt - hela Dubai är fullmatad med dem. Från hissen till hotellrummet var det 35 steg att gå - under sju övervakningskameror.

Rån och stölder verkar vara sällsynta här. Bara en sån sak som att man vid badstranden kan lämna sin mobil på en laddstation och sedan hämta den någon halvtimme senare - och den finns kvar.

I souken, "gamla stan", är det en annan femma. Där gäller det att pruta hårt, annars blir man blåst.

För den som inte gillar sådant finns intill "segelhotellet" Burj Al Arab, en nybyggd "turistsouk" inspirerad av Venedig, med kanaler och båtturer plus ett hundratal små basarer och restauranger. Eller så kan man ta en tur till det - från grunden nybyggda - "hipsterifierade industriområdet" La Mere

där ett myller av slaktade VW New Beetles utgör marknadsstånd.

Man ska heller inte missa Mall of the Emirates. En mindre variant av Mall of Dubai med "bara" 560 butiker och 100 restauranger. Där kan man byta sol och värme mot utförsäkring på riktig snö i Ski Dubai. Fem pister, varav en svart, kabinbana och allt. Bada med pingviner är ett udda inslag där. Något som inte ska missas är 4D X-biografen där man med dofter luftdrag, vattenstänk och rörliga stolar verkligen lever med i filmen. Ännu mer shopping finns i flera outletcentra.

Sedan finns förstas bad utmed den långa sandstranden. Vattnet är runt 30 grader varmt, men poolerna brukar vara kylda. Andra aktiviteter är turer ut i öknen, kanske en halsbrytande sväng i de stora 4WD-suvarna. På senare tid är även golf och hiking växande aktiviteter.

Tycker man inte det räcker finns Abu Dhabi två timmars taxiresa bort. Ett besök i Louvren - filial till den i Paris - rekommenderas. Det ligger intill Guggenheim-museet. Världens dyraste hotell - helt klätt i guld invändigt - är en annan attraktion.

Men, Dubai leder turistsatsningarna och nu byggs det för fullt inför den stora världsutställningen Dubai Expo 2020 som, föga överraskande, planeras bli den mest storslagna och fullmatade Expo-upplevelsen någonsin. Och för den orolige - emiratets syn på alkohol är tämligen liberal. Men det kostar! Räkna med mellan 100 och 150 kr för ett glas öl.

Gillar man värme ska man sikta in sig på lågsäsongen i september då dagstemperaturen ligger runt 40 grader. Under vintern är det mer "vanlig svensk sommartemperatur", men solsäkert.

Lilla Metrons regelbok

Det är bara att kolla hur mycket man har råd med innan man bestämmer sig för att bete sig illa i Metron. Listan på böter är lång. Fötter på sätet - 270 kr, samma om man som man sätter sig i damvagnen eller i "guldklass-avdelningen". 2 700 kr om man medför kniv eller annat vapen, 540 kr om man spottar på golvet och över 5 000 kr om man klottrar eller vandaliserar. Alla brott straffas hårt. En gästarbetare på flygplatsen som fastnade på övervakningsfilm när han snattade två mangofruktar dömdes till 13 000 kr i böter samt tre månaders fängelse och utvisning, rapporterade Golf News nyligen.



TURNING TORSO I MALMÖ. Tja, i Dubai myllrar det av liknande byggnader. Här en vy från marinan. Men, det hävdas att var tredje skyskrapa i stan står helt tom. Något som kvällsnyerna bekräftar, för det är förvånansvärt många som är helt nedsläckta då.



HÖGST FÖRSTÅS. Burj Kalifa, världens högsta byggnad, är ett givet utflyktsmål.



STATLIGT STÖD. Alla emirernas barn får förstas egna palats och varsin "liten" yacht. Pengar verkar vara det minsta problemet. Enligt uppgift får varje äkta emiratmedborgare cirka 70 000 kr i månaden i bidrag från staten redan från födseln.



NYA KVARTER. Dubai har förstas sitt eget hipsterifierade industriområde. Skillnaden från andra är att det här är uppbyggt från grunden. Innan fanns bara sand.

<< RENA BILAR. För att sticka ut i Dubaitrafiken krävs något alldeles extra. Den här gör det. Det gäller dessutom att hålla bilen i bra skick. Att köra med smutsig bil i Dubai kostar typ 300 kr i böter.



Horns Tegelbruk

Nordens enda tegelbruk som tillverkar äkta handslaget tegel som bränns i vedeldad flammugn. Tegel för golv, vägg, fasad m.m.

HT

www.hornstegelbruk.se
070-54 99 038

Vi säljer Aquaclean duschtoaletter,
kom in och prova!




BR JOHNSSENS RÖR | **MONTERRA**

SKÖVDE Jonstorpsgatan 11, 0500-48 43 00 **TIDAHOLM** Industrigatan 4, 0502-123 10
www.monterra.se



AQUA LINE
PIPE SYSTEMS





GROSSIST INOM MARK/VA-PRODUKTER

DRÄNERING / PORDRÅN / GEOTEXTIL
PEM-SLANG / KOPPLINGAR / VENTILER
KABELSKYDDSSLANG & RÖR / AVLOPPSRÖR & DELAR
ELSVETSDELAR / SLAMAVSKILJARE / RENINGSVERK
OCH MYCKET MER

KONTAKTA OSS PÅ
0511-400 700

Rent, renare, Ecoboxrent!

- Robust byggd för vårt nordiska klimat
- Fritt från kemikalier
- För normal och hög skyddsnivå
- Inbyggd bakterierening



ecoboxcenter
Skaraborg

Ecobox minireningsverk är ett robust och kemikaliefritt verk som ersätter slamavskiljare, infiltrationer och markbäddar.

Välkommen in och träffa oss på vår anläggning i Skara eller ring oss, 0511-400 700 och diskutera ditt avlopp med oss. Vi hjälper både entreprenörer och privatpersoner med lösningar för det enskilda avloppet.

Aqua-Line Pipe Systems AB | Erik Järnåkers Gata 5, 532 37 SKARA
0511-400 700 | info@aqu-a-line.se | www.aqu-a-line.se



25-år

Höstbrusk
ger mys! 

**SPARA UPP TILL
5.900:-**



Contura

Välkommen

Höstens nyhet

Contura 800 Style finns inne!



Öppet:
mån-tors 14-18
fredagar 14-17
Vallgatan 48, SKARA
0511-146 64
www.awwskara.com

KAMPANJ


skor skorsten för alla hus

**Vi bjuder på komplett
skorstenshuv
(värde 2900:-)**






Upplev friheten med CTC!

När du väljer CTC får du en av Sveriges bästa värmepumpar, en proffsig installation och många bekymmersfria år framöver.

Ny teknik, ny design och otroligt låg ljudnivå gör CTC EcoAir 600M-serien till några av Sveriges bästa luft/vatten-värmepumpar! Bergvärmepumpen CTC GSi har dessutom lanserats i en större modell, perfekt för den stora villan eller flerbostadshuset.

Läs mer på www.ctc.se






* GSi Energieffektivitetsklass i värmesystem (skala A+++ till G)
 ** EcoAir Energieffektivitetsklass i värmesystem med inomhus-modul (skala A+++ till G)

Förrådsgatan 45
 542 35 MARIESTAD
 0501-716 60
www.bad-varme.se




Borrskruvdragare

1195:-

HiKOKI DS18DJL 18V 2x1,5Ah.

Välbalanserad maskin med kraftig motor.

Överbelastningskydd. Snabbchuck. Integrerat LED-ljus. 2 st 1,5 Ah Li-Ion batterier. Batteriladdare samt förvaringsväska ingår. 3-års garanti.

Begränsat parti.

Rek. ca pris

2 239:-

Hitachi Cirkelsåg

995:-

HiKOKI C6SS

Lätt och kompakt med hög kapkapacitet.

57/38 mm sågdjup. Motoreffekt 1 050W med klingdiameter på 165mm. Inkl. sågklinga, parallellanslag samt nyckel. 3-års garanti.

Begränsat parti.

Rek. ca pris

1 619:-

Trägolv ek

459:-/m²

Kährs Priola

Mattlackad ekparkett med mikrofås.

1-stav. Rustikt utseende med kvistar.

Tjocklek 15 mm.

Rek. ca pris

599:-/kvm.

25%

På all inomhusfärg

Färg av hög kvalitet och hållbarhet. Vi hjälper dig ta fram den nyare du söker.

XL BYGG

TIBRO

BUTIKEN FÖR BÅDE PROFFS OCH KONSUMENTER

Hörnebovägen 10, Tibro 0504-125 30
Mån-fre 06.30-17.00, lörd 09.00-13.00 • www.xlbyggtribro.se

Diplomerad Fasadexpert i butik!
 Välkomna in & prata färg med oss.

TEKNOS

För ett långt & hållbart resultat!

www.golvofarg.se

Golv & Färg Isolerör

Köpmansgatan 1, Flöby, Tel. 0515-419 00

Golvläggning • Våtrum • Fasadexpert • Tapeter
 Kakel & Klinker • Badrumsmöbler • Färg

Välkomna massvis av erbjudanden i butiken!

**Välkomna in se
 vår utställning!**

SVEBERGS

BERRYALLOC

19%
 NU:339kr.kvm.

Original.Högtryckslaminat.
Pure.Vinylclickgolv.

LIVSTIDSGARANTI I HEMMILÖ

**Fidde, Mattias, Jonas, Joakim,
 Kenneth, Patrik, William, Thomas.**

Miller

Badrumsmöbler

22-30%

golvia

20%

Textilgolv.

Heltäckande/Avpassade.

Vi är Auktoriserat företag.
 En säkerhet för vattentäta badrum.
 Vi samarbetar med bygg, el, vvs.
 Vi monterar kakel & klinker , tätskikt våtrumsplast.
 Vi hjälper er från idé till färdigt badrum.

Diplomerad Fasadexpert i butik.

KUNSKAP SERVICE ERFARENHET INSPIRATION

golvia

Maxwear.

11%
 NU:429kr.kvm.

Vinylclick med korkstegdämpning.



Nyöppnad möbelbutik i Tibro
- ett fantastiskt utbud av möbler

Besök vår
outlet på
vårds-
husgatan



Välkommen till Rixners Möbler i Tibro.
Här hittar du alla möbler du behöver till ditt
hem från välkända leverantörer.



**Räntefri avbetalning
med möbelkortet!**

Följ oss
även på



ÖPPETTIDER: Vardagar 10-18 | Lördag 10-15 | Söndag 11-16

Sveriges möbelcentrum
Mariestadvägen 28
Tel: 0504-130 60
www.rixners.se

RIXNERS