

Gård & Villa

SKARABORG | Nr 6 | juni 2019



De lever i en värld
bland hästar på landet

16-17

**Smarta preppingtips
om det krisar**

20-21

**För Ola är Alfa Romeo
en livsstil**

I SAMARBETE MED

villaägarna

SKARABORG



LÄCKRA LAMPOR. Checka dock att elsäkerheten är vad den ska vara innan du använder loppisfyndet.

Loppislampen - så **kollar** du att den är säker

Den snygga retrolampen från kvartersloppisen kan vara direkt farlig att plugga in i väggen. Om du inte vet hur den ska vara utrustad för att vara säker.

Börja med att kolla att sladd och stickpropp är hela och inte har några sprickor eller andra skador.

Det är krav på att alla elprodukter som säljs i handeln idag ska vara CE-märkta. De ska också vara märkta med information om tillverkaren och importören, märkspänning, maxeffekt, isolationsklass och IP-klassning.

Är det en riktigt gammal pryl och det inte finns något CE-märke (som infördes 1994) ska ett S-märke finnas. S-märket innebär att elprodukten är anpassad för svensk standard.

När du köper lampa behöver du ha koll på om den är jordad eller ojordad. Är produk-

ten ojordad får du inte använda den i ett uttag med jord, om den inte är dubbelisolerad vill säga. En ojordad dubbelisolerad lampa tillhör en annan skyddsklass och kan därför användas med jord. Dubbelisolerade stickproppar är konstruerade så att de inte kan öppnas, de är platta och passar i alla uttag, ibland kallas de även för Europapluggen.

Om du köpt en lampa med ojordad stickpropp och vill använda den i ett jordat uttag behöver du först lämna den till ett elföretag som får bygga om den till jordad. Du får alltså inte bara byta sladd och stickpropp från ojordad till ojordad. Är olyckan framme kan delar av lampan bli strömförande.

Äldre hus idag kan fortfarande ha ett ojordat elsystem, men alla hus byggda efter 1994 ska ha skyddsjord. Bra att veta är att man ibland hittar lampor med bortklippt stickpropp. Genom åtgärden ligger inte ansvaret för dess elsäkerhet längre på säljaren utan på den som använder lampan.

Källa: *Elsäkerhetsverket*

Marie Pallhed
redaktör
marie@gardochvilla.se



Om Gård & Villa

Gård & Villa är ett elegant inspirations- och nyttomagasinet för människor som vill bo i eget ägt boende i Skaraborg. Tidningen ger idéer och kunskap om att leva och bo i hus. Och roar, inspirerar och förenklar för husägare. Gård & Villa samarbetar med Villaägarna Skaraborg.

För annonsering kontakta:

Marknadsansvarig i Skaraborg
Uno Hufvudsson: 0708-56 11 99 eller
uno@gardochvilla.se

Anette Sjöman: 0703-63 92 24
anette@gardochvilla.se

Stefan Lorentzon: 070-583 46 46 eller
stefan@gardochvilla.se

Tryck: V-TAB, Vimmerby

Distribution: SDR, Svensk Direktreklam

Ansvarig utgivare:

Uno Hufvudsson
Telefon: 0708-56 11 99
Info@gardochvilla.se,
Postadress: Gård & Villa,
Varola prästgård 1, 541 94 Skövde

Layout och grafisk form:
Reko Reklam, Lennart Danling

Följ oss på www.gardochvilla.se

Vi finns även på

Goda vänner är **guld** värda

Alla läxor är gjorda. Bygget är igång. Eller mer än igång. När byxorna väl var på och igång var det bara att hänga med. Rolleterna satta. Frun som målarmäster, jag med kofot i högsta hugg. Vips var garaget klart för takläggning och plåtning. Helt plötsligt ligger vi före schemat. Hinder och problem som tidigare kändes stora löser sig genom att en vän promenerar förbi, stannar och frågar. Jo, den här tröskeln måste bort... Men hade det inte gått lättare med en slaghammare? Medan fruarna pratar färdigt åker vi och hämtar. Tröskeln blir ett minne blott. Granen kommer med slipmaskin och kommentaren: "Det blir snyggare om du jämnar till kanterna".

Ny dörr monteras med minsta passning. Panel sätts helst med spik. Det blir ett fint platt huvud ovanpå träet så inte vatten

tränger in i fibrerna. Men att med hammare spika ett helt garage är inte min grej. Med en spikpistol går det lättare. Tur man vet vem som hyr ut. Istället för två helger är vi klara på en. En skön känsla det kan jag lova.

Frun börjar prata om husfasad! När långhelgen närmar sig är frågan, åka till Grebbestad eller låta byxorna bli på. Lika bra att låta byxorna bli på. Har man som jag ett hus i suterräng blir ena sidan väldigt hög. Springa på stege är inte min grej, inte höjder heller för den delen. Vem känner jag som har en byggställning? Lycka den som har vänner med traktor, de har resurser. När allt är igång och flisen ryker kommer far förbi: "När kör vi igång imorgon? Lika bra vi kommer igång tidigt. Annars blir vi aldrig klara". Fyra dagar senare sitter vi trötta men nöjda. Garaget klart för hantverkare.

Huset i ny kostym! Bara några foder kvar... Tack alla vänner och grannar, tillsammans är både lättare och mer kul.



Bjarne Pettersson
ordförande
Villaägarna
Skaraborg

Måla huset i sommar?

Vitt, grått, rött - rådgör med våra färgexperter, vi hjälper dig!

- Självrengörande
- Mögelskydd
- 15 års garanti
- Högsta UV-skydd



Skydda fasaden i 15 år med Alcro

Alcro Bestå är ett målningssystem som ger dig ett fantastiskt utbud av kulörer, det ger också ditt hus bästa tänkbara skydd mot fukt, kyla, sol och värme. Du får en fasad med ett minimalt underhållsbehov och tidsintervall mellan ommålningarna blir längre. Systemet består av tre delar: Alcro Bestå Grundolja, Alcro Bestå Grundfärg och Alcro Bestå Täckfärg. Om du följer de rekommenderade målningsskiktningarna kan de tre delarna tillsammans ge ett heltäckande fasadskydd med ett underhållsintervall på upp till 15 år.



Demidekk Infinity

Sedan 2010 har DEMIDEKK Ultimate Täckfärg utmärkt sig genom sina fantastiska tekniska egenskaper. Med utgångspunkt i dessa har vi utvecklat en helt ny och banbrytande teknologi och lanserar vår bästa utomhusfärg någonsin - DEMIDEKK Infinity. Ett banbrytande och unikt sätt att formulera färg på. Våra egna tester i Skandinavien och externa tester i Florida av den nya patentsökta teknologin visar att DEMIDEKK Infinity ger en helt överlägsen kulör- och glanshållbarhet och håller ditt hus vackert länge. DEMIDEKK Infinity har en smutsavvisande yta - smuts och pollen fäster inte på färgfilmen. Detta gör även att risken för beväxning av svartmögel och alger minskar.



TIBRO FÄRGEKONOMI AB
Norra vägen 7A, TIBRO
Tel. 0504-102 58
Mån-fre 07-18 • Lör: 10-13

cobrama
TIBRO

Så **sparar** du vatten i trädgården

Förra sommarens torka blev en tankeställare för många. Tillgången på vatten är inte självklar.

■ – Det är dags att måna om våra naturresurser och inte ta dem för givet, säger Victoria Skoglund, trädgårdsmästare på Zeta som själv drillades hårt i konsten att inte slösa på vatten redan som barn. Då tillbringade Victoria somrarna hos farmor på en skärgårdsö. – Samla så mycket regnvatten som möjligt i baljor, hinkar och tunnor – det som kommer från himlen är en gåva och gratis är det också. När jag var liten stod det pytsar överallt där farmor samlade regnvatten och det är ett beteende som jag har kvar. Dessutom gillar växterna regnvatten bättre än vattnet som kommer ur kranen. – Använd en mjuk stråle när du vattnar, då

mjukas jorden upp långsamt och vattnet sjunker ner till rötterna. En hård stråle har motsatt effekt, då rinner vattnet bara av och försvinner till ingen nytta. Stick ner en pinne i marken för att se hur fuktigt det blir och få koll på hur mycket vatten som behövs. *Källa Gardena.*

VATTNA RÄTT. Victoria Skoglund, trädgårdsmästare på Zetas trädgård delar med sig av sina tips för att spara vatten i trädgården.



Foto Gardena

Ändra färg på fasaden med bara en strykning

■ Att måla om fasader tar tid, men ibland är det inte nödvändigt att gå igenom alla steg från att skrapa till att grund- och täckmåla. Exempelvis när fasaden endast behöver en uppfräschning, eller om man helt enkelt bara vill byta kulör på huset. Beckers fasadfärg Front Ommålningsfärg är till för just sådana tillfällen. Den goda täckförmågan är en av de största fördelarna som gör att en enda strykning, med ett rejält lager färg, räcker och det sparar naturligtvis enormt mycket tid. Front Ommålningsfärg är för träfasader som tidigare har målats med alkyd- eller akrylatfärg. Bra för sprutmålning.



Foto Beckers

MÅLA NYTT. Front Ommålningsfärg för husfasad, vindskivor och knutar.

Fint X fem

KARMSSTOL.
Air, Magis.

SIDOBORD.
Jersey, BoConcept.

STOL. Facto, Fermob

UTEKÖK. Verner. Mio.

SOLSÄNG. Rome, BoConcept.

Stilren färg

UPPTÄCK X-LINE



Funktionerna i **X-Line Automower**®-sortimentet från Husqvarna tar robotgräsklippning till nästa nivå. Med sin X-Line-design ser gräsklipparen lika bra ut som din gräsmatta!



LIDKÖPINGS Skog & Trädgård

Sockerbruksgatan 13
Telefon 0510-29898
E-post info@shmarin.se

ÖPPETTIDER
VARDAGAR 7-18
LÖRDAG 10-13

FA Trailer

ETT VINNANDE TEAM PÅ VÄG!

Ersätt grind och bom med det smartare infartsskyddet **kättinggrind!**

Hindra oönskade fordon
Fjärrstyrning
Enkel att öppna och stänga!



Gårdar
Hamnar
Golfbanor
Parkeringar



Välkommen till FA-Trailer i Mariestad för din offert!

0501-601919 - info@fa-trailer.se - www.fa-trailer.se

BRETT UTBUD AV SLÄPVAGNAR OCH HÄSTRANSPORTER!

KÄTTINGGRIND

ENKELT MONTAGE MED JORDSKRUV

NU BEHÖVER DU INTE GRÄVA NED PLINTAR LÄNGRE!
ANVÄND JORDSKRUV FRÅN BORGUNDA AV HÖGSTA KVALITET
BESÖK BORGUNDA.SE FÖR MER INFORMATION

BORGUNDA
BYGGHANDEL

Tvättnotter, även kallade såpnötter, är ett miljövänligt och helt naturligt tvättmedel utan tillsatta kemikalier. Skonsamt mot din hud och dina kläder! Tvättpåse medföljer. Från 49 kr/Jordklok



Gröna grejer

Är du orolig över följderna av ett varmare klimat? Är du redo att göra förändringar i din vardag för att bidra till omställningen mot en hållbar framtid? I så fall: Boosta ditt hem med gröna grejer.

Praktisk nätkasse i obehandlad, ekologisk bomull. Perfekt att ha i väskan när du behöver handla något spontant. Dubbla handtag gör att du kan bära den antingen i handen eller på axeln. 95 kr/OMO

Multifunktionell trasa, virkad i 100% linne. Använd som disktrasa, makeup-remover eller som tvättlapp till barn. Trasan torkar snabbt tack vare lingarnet och går att tvätta och återanvända. Finns i färgerna beige, grå och vit. Kommer med upphängning. 99 kr/Gröna Gredelina

Plastfri och biologiskt nedbrytbar flaskborste tillverkad av kokosnötsfiber och FSC-märkt trä. Perfekt för rengöring av nappflaskor och återanvändbara drickningsflaskor. Tar bort kvarvarande rester utan att repa. 59kr/EcoCoconut



Ett plastfritt alternativ till engångsbesticken på utflykten eller resan. Bestickset är handgjort av ekologisk bambu och innehåller en sked, gaffel och kniv samt ett sugrör med tillhörande rengöringsborste. Förvaringsfodralet i jute medföljer. 129/Bambaw

Linoljesåpa med doft av citrongräsolja. Den är helt utan tillsatser och kan användas till all typ av städning, som fönsterputs samt vård av skinn- och gummistövlar. Produkten rengör, mättar och skyddar alla sorters trä-, sten- och klinkergolv. Fungerar också bra för textiltvätt. 1 liter/129 kr/Källans Naturprodukter.



Retro kastrullborste i bokträ med starka borst av rot som gör rent effektivt utan att repa materialet. Ergonomiskt utformad och komposterbar. 42 kr/Redecker.

Växtbaserat och nedbrytbart handdiskmedel som rengör och avlägsnar matfläckar. Citrusdoft från naturliga eteriska oljor och ekologiskt blomvatten. Fritt från artificiella doft- och färgämnen. Certifierat av Ecocert Greenlife. 500 ml/35 kr/EcoClean Nordic.



Svanenmärkt utomhusfärg i vackert matt utseende.



Flügger Wood Tex Matt är en Svanenmärkt utomhusfärg som ger ditt trä en vacker matt yta.

Den finns i färgerna svart, vit och röd. Den torkar snabbt så du kan övermåla redan efter 5 timmar.

Flügger Wood Tex Matt - en utomhusfärg till trä som skall hålla i generationer.

Här kan du använda ditt cashback card!



Hellströms Färg AB
Gustav Adolfs gata 53, 541 45 Skövde
Tel. 0500-412210
Öppet 9-18, lörd. 9-15, sön. 10-15

Flügger färg
Måleriets leverantör



Surfina, million bells 39.-

10-pack rosor 49.-

Midsommarafton 9-13 | Midsommardagen stängt
Öppettider mån-fre 9.30-19 | lördag 9.30-15 | söndag 10.30-15

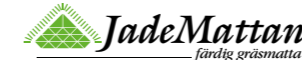
Skara Blomsterland

Danielstorpsgratan 1, 532 37 Skara | Tel. 0511-643 22
susanne@skarablomsterland.com
www.skarablomsterland.com

Dags att byta ut?
- Vi levererar på rulle



Jade Mattan AB
Ledsjö Kristinebo 1, 533 92 LUNDSBRUNN
Telefon: 0511-541 27 | Mobil: 070 - 96 89 780
E-post: info@jademattan.se
www.jademattan.se



15% på alla garn och garn tillbehör (gäller på alla ord. priser)



Utgående garn 50% rabatt

Te 2hg 50.- (ord pris 36.-/hg)

GARN o TÉ ket

Annagatan 2, 533 30 GÖTENE
Tel. 0511-51260 | mail. garnoteketgotene@hotmail.com

Öppettider i sommar, juni: måndag-torsdag 12-18 | fredag 12-17
20 juni 12-17 stängt midsommarhelgen | v. 26 måndag-fredag 12-17
Juli: v. 27-29 öppet tisdag-torsdag 12-16 | STÄNGT v. 30-33
v. 34 och v. 35 öppet måndag-torsdag 12-16

www.garnoteket.se

Växter kan få dig att **må** bättre

Stämmer det att man mår bättre av att omges av växter? Ja visar forskningen.

■ Patrik Grahn är professor i landskapsarkitektur vid Sveriges Lantbruksuniversitet. Han jobbar sedan -80-talet med hur växter och hälsa hänger ihop. Och har visat på en koppling mellan gröna miljöer utomhus och välmående.

– Resultaten kan även överföras till inomhusmiljöer, vilket faktiskt är mer än vad jag själv trodde från början, säger Patrik. Artrikedom, naturkänsla, avskildhet, social närvaro – allt kan återskapas inomhus.

Forskning när det gäller inomhusmiljöer är ny och visar att växter i kontorsmiljö höjer trivseln, ger mer arbetsglädje, är avstressande och främjar social gemenskap. Och i Kina och Japan visar studier också på lägre blodtryck och minskad kortisolmängd vid användning av krukväxter.

Ett annat intressant resultat är att den med växter i sin hemmiljö har större benägenhet att ge sig ut i naturen. Så grönska på balkong eller fönsterbräda kan bli en injektion ut till gröna platser. Som får oss att må bra.



Foto: Pelargonium för Europe

FORSKNING VISAR. Växter får dig att må bättre. Naturen är en avstressande miljö och inomhusväxter påverkar ditt mående positivt.

PELARGON

Zonale



19 90/st

**VÄXT
HUSET**
EN GRÖN OAS I SKÖVDE

GUSTAV ADOLFS GATA 40
0500-41 33 20
(intill Colorama och Team Sportia)

ÖPPETTIDER: VARD. 09–19
LÖRD. 09–16 • SÖN. 10–16



www.molltorp.com



Kom & se vårt **Bonzai-landskap**

Vi har en uppsjö av fontäner & allt ni behöver till er trädgårdsdamm!

Våra öppettider ändras vid midsommar!
För info, ring 0505-30075 eller www.molltorp.com

En läckagebrytare som minskar vattenskador

■ Tack vare förbättrade bygg- och branschregler har vattenskadorna i badrum minskat de senaste tjugo åren. Vattenskadorna i våra kök går åt motsatt håll. Diskmaskiner, vattenanslutna kylskåp och andra hushållsmaskiner gör att det finns alltmer som kan läcka i utrymmen utan våtrums-säkring. Med nyheten TECEguard Plug-in läckagebrytare kan vattenskador undvikas om en läcka skulle uppstå. Maskinen övervakas av en vattensensor som kontinuerligt känner av om det uppstår läckage. Vid en läcka stängs vatten och el omedelbart av och systemet larmar med en tydlig pipsignal.



Foto: TECEguard

ÖVERVAKAR. TECEguard Plug-in läckagebrytare stänger av vattnet och elen så fort en läcka uppstår.

Rått kött till hunden är en **risk** för ägaren

■ Att mata hundar med rått kött har blivit något av en trend, men det finns risker med detta. Det obehandlade kött som säljs som hundmat innehåller nämligen ofta mycket bakterier, enligt en ny svensk undersökning. Hundar som just ätit sådant kött bör inte få slicka folk i ansiktet, menar de svenska forskarna från SLU och SVA. Dessutom bör hundar inte utfodras med sådant kött i hushåll med spädbarn eller människor med nedsatt immunförsvar. *Källa: Resultaten publicerades i tidskriften Veterinary Record av forskare från Sveriges lantbruksuniversitet (SLU) och Statens veterinärmedicinska anstalt (SVA).*

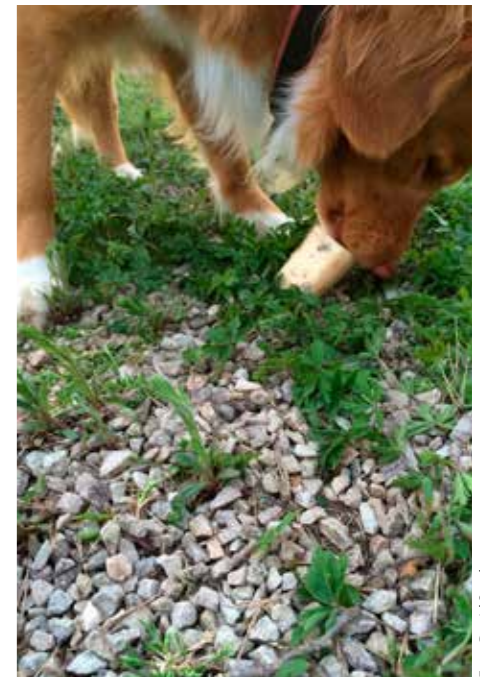


Foto: David Stephansson

TREND. Rått kött till hunden har blivit mer populärt under senare år.

Så laddar du **tryggt** elcykel, hoverboard och mobil

■ Kvällen är sen och just det, ska bara sätta elcykeln på laddning först. Så här ser det ut i våra hem, elprylarna laddas när vi sover. Problemet är att vissa inbyggda batterier är ömtåliga, och det är oftast vid laddning som branden startar. – Litiumjonbatterier är de batterier på marknaden som lagrar energi bäst. Tyvärr finns det också risker, säger Mikael Carlsson, teknisk expert vid Elsäkerhetsverket. Men om du är medveten om hur dessa

batterier ska hanteras minskar du risken.

– Ladda alltid under viss uppsyn. Om ett litiumjonbatteri börjar brinna bildas extremt farlig gas.

Ett batteri som blivit skadat, t ex genom ett kraftigt slag, kan värma upp sig självt – så kallad termisk rusning. Innehållet som är brandfarligt sprutar då ut och kan starta brand.

– Värme och kyla är också viktigt att hålla koll på. Ladda inte elcykeln på en altan



LADDA-REGLER. Aldrig när du sover, i minusgrader eller vid hög temperatur.

när det är minusgrader eller mobiltelefonen vid framrutan i bilen där solen ligger på. Vid extrema temperaturer tar batteriet skada och kan bli instabilt, avslutar Mikael.



LINDHOME
KITCHEN & INTERIOR

MÅTTANPASSADE KÖK & GARDEROBER AV HÖGSTA KVALITÉ FÖR MEDVETNA KUNDER.

Info@lindhome.nu • 070-813 19 07 • Timmersdala
www.lindhome.nu

LIDHULTS

Miele

fjäråskupan

Cheesecakes med fräscha sommar-smaker

En hel sommar fick Lena Söderströms familj testa recepten till hennes nya bok "Cheesecakes & Kladdkakor". Och inte utan förtjusning bedömde de allt som serverades till kaffet i bersån. Här några av godingarna.

FOTO Eva Hildén



Krämig rabarber-cheesecake

8 bitar
250 g rabarber
2 dl strösocker
1 msk vatten

Cheesecake

4 äggulor
1 dl strösocker
400 g cream cheese
4 dl vispgrädde
4 blad gelatin + kallt vatten

Garnering

hallonpulver, sirap

Ansa rabarbern, skär ½ stjälk i tunna band längs med. Lägg i kylan. Skär resten i tunna skivor. Blanda rabarber, socker, vatten. Koka tills sockret löser sig. Sjud 10 min. Låt rinna av i sil, håll tillbaka rabarbersaften i kastrullen. Koka 5–10 min. Vispa äggulor och socker pösigt. Vispa i cream cheese. Vispa grädden, vänd ner i smeten. Lägg gelatinet i en djup tallrik, håll på kallt vatten. Låt stå i 5–8 min. Krama ur bladen. Smält i 1 msk vatten. Blanda gelatinet i smeten. Blanda i rabarbern. Häll i en kakform, ca 1 1/2 liter. Täck med plastfilm. Förvara i kylskåp minst 4–5 tim. Garnera med rabarberband, sirap, hallonpulver.

FÖRSOMMARFRÄSCH. Fantastiskt god cheesecake med syra och sötma i en smakrik kombination. Den perfekta kakan att bjuda fikasugna på i solskenet.

Frozen passion yoghurt cheesecake

8–10 bitar
300 g digestivekex
100 g smält smör

Fyllning

500 g cream cheese
5 dl turkisk yoghurt på burk
3 dl curd, passion eller lemon, på burk
1–2 dl florsocker
2 dl vispgrädde
3 blad gelatin + kallt vatten
Till servering blåbär

Ugn på 175°. Lägg bakplåtspapper i en form, 1 1/2 liter. Mixa kexen i en matberedare. Tillsätt smöret. Tryck ut blandningen i formen. Frys 10 min. Grädda i ugnens nedre del 10 min. Blanda cream cheese och yoghurt med elvisp. Vispa i hälften av curden. Sikta i florsockret, vispa ihop. Vispa i grädden. Lägg gelatinet i en djup tallrik, håll på kallt vatten, låt stå 5–8 min. Krama bladen, smält dem i 2 msk vatten. Rör ner i krämen. Häll krämen i 3 lager i formen, ringla curden mellan varje lager. Täck med plastfilm, frys minst 4–5 tim. I rumstemp 1 tim före servering. Skär i skivor. Servera med blåbär.



TIPS! Du kan också använda en rund springform, ca 22 cm i diameter.

Äppelcheesecake i glasburk

4–5 portioner
300 g digestivekex
100 g smält smör

Fyllning

7–8 äpplen
3 msk smör
3 msk strösocker
1 msk vaniljsocker eller malen kanel

Topping

250 g cream cheese
1 dl florsocker
3–4 msk vispgrädde

Mixa kexen i en matberedare. Tillsätt smöret. Tryck ut i 4–5 glasburkar, spara 1 msk. Ställ i kylan ca 30 min. Klyfta, kärna ur och skär äpplena i bitar. Fräs i smöret 5 minuter. Tillsätt strö- och vaniljsocker, fräs ca 1 minut. Låt svalna 10 min, fördela i burkarna. Vispa cream cheese. Sikta ner florsockret. Vispa i grädden. Toppa äpplena med krämen. Garnera med kexsmulorna.

TIPS. Spara glasburkar från t.ex. köpt sylt eller marmelad, de är perfekta att servera desserter i.





KONTRASTER. Christel trivs i det ljusa köket och piffar upp med gula accenter.



AVSLÖJANDE. I det här huset förstår man att det handlar om hästar. Överallt dras blickarna till vackra figuriner av hästar.

NYTT & GAMMALT. Den gamla matsalsmöbeln gifter sig fint med moderna textilier och det nutida silverfatet.



SVINDLANDE. Med öppet upp tillnock i det stora vardagsrummet och fönster utmed hela väggen får man ett underbart ljusinsläpp.



Skansen - En gård full av hästar

Från begynnelsen med liten röd stuga och litet stall har gården Skansen förvandlats till Tagessons hästparadis. Bakom det stora röda bullerplanket till skydd för motorvägen utanför finner man en värld full av hästar.

TEXT OCH FOTO **Anita Johansson**

Från övervakningen av det vita vackra huset tycks man befinna sig i storstaden med utsikt över motorvägen mellan Skara och Axvall. Bron över vägen lyser mäktigt blå om kvällen och förstärker känslan av storstadsliv. Tar man trappan ner i huset kliver man rakt in i en målning av Bruno Liljefors naturskildringar. Här strövar rådjur och rävar rakt utanför det enorma panoramafönstret. I detta vackra bor och verkar Christel och Rickard Tagesson med alla hästar. – När Rickard och jag möttes bodde jag i Helsingborg, säger Christel. Jag var en storstadstjej. Men jag lämnade Skåne och klev rakt in i en värld av hästar på landet! Hon fortsätter: – Till skillnad mot Rickard som har vuxit upp med hästar, hade jag aldrig brytt mig. Mitt hjärta satt utanpå av rädsla de två första åren.

Rickard som ursprungligen kommer från Småland var däremot van vid hästar sedan barnsben då pappan var hästhandlare. De många resorna fram och tillbaka till travet i Axvall gjorde så småningom att hela familjen flyttade upp till Skaraborg. De köpte en gård i närheten av travet. Man kunde lika gärna etablera sig närmare arbetet och där stor del av handeln fanns. – Pappa var aldrig rädd för att prova på nya saker, säger Rickard. Så flytten var ingen stor sak för honom. Men för mig som ung grabb, var det lite svårare att lämna kompisarna i Småland. Så småningom blev det ett generationsskifte och Rickard tog över. Paret bodde först i Skara och pendlade ut till arbetet på hästgården. Christel blev mockare och vände sig allt mer vid de stora vackra djuren. – Christel är ingen hästtjej och kommer aldrig bli, säger Rickard. Men har man som jag en gång blivit "biten" är man alltid fast.



ELEGANT. På många ställen i huset har man valt fondtapeter av olika slag. I entrén sitter en elegant dam med 20-tals känsla.

Jag tycker det är kul med nya kontakter både vid inköp och vid försäljning. Det här är inget jobb utan mer en livsstil och man måste alltid vara tillgänglig. Då är det bra att bo där man arbetar, så

1993 köpte paret ett ställe som låg nära travet i Axvall. Det hade tjänat som trädgårds-mästeri och på tomten fanns en liten röd stuga samt ett litet stall. Nu började arbetet i det tysta med uppbyggnad av en verksamhet som sedermera skulle bli framstående. – Jag är en lägmäld människa men jag har alltid haft en klar målbild. Tanken var att förbättra hela tiden men i lagom takt. Jag har alltid velat utveckla saker och ting, säger Rickard och fortsätter leende: – Christel är lite mer försiktig. Man måste börja från grunden och många gör inte så, och då faller det ofta platt. Sida vid sida har paret arbetat ihop fast i olika roller. Christel som kommer från en sjöfartsfamilj och hade arbetat på båtar blev en "landkrabba". Rickard är experten och hästkännare. – Jag skulle ju bli "Telegrafissa" och så släppte jag allt för en hästkille, skrattar Christel. Men när vi träffades på Årjängs midsommartrav, ja då blev det vi två. Arbetet på gården har pågått under många år och sakta men säkert har den tagit den form de från början tänkt sig. Först

byggdes stallet för det behövdes ju först sen kom ridhuset. För 10 år sedan byggde de ett nytt boningshus. Så den lilla röda stugan blev ett minne blott. Idag står där ett modernt hus med allt man kan önska. Och rakt över gården och en minut bort, ja där finns arbetet. – Arbetat har vi allt gjort, säger Rickard. Jag tror inte jag har varit ledig ett helt år sammanlagt under hela mitt liv. Christel inflikar: – De första åren under uppbyggnaden åt vi aldrig middag ihop. Nyligen tog vi en veckas semester och det var 10 år sedan sist. Snart bär det iväg igen på ny resa fast denna gång gäller det arbete. Då lastas den stora hästbilen med foder inför resan ner i Europa. Det blir några mil i bilen och många härliga nya kontakter, innan de slutligen är tillbaka för nya tag på gården.



NYA SKOR. Med säker hand får hästarna nya skor för säsongen. Här med hjälp av hovslagare Amanda Landemark.

736 miljoner i solcellsstöd för 2019

Var med och dela du också, men se till att välja rätt produkter!

Vi som lokal installatör ser till att din anläggning fungerar och med Svenska Windons solceller, anpassade för nordiskt klimat får du en produkt som håller måttet.



Solcellerna har etsat, självrengörande glas vilket är unikt och ger mer energi per år än motsvarande solceller av annat fabrikat.

Just nu söker vi tak i söderläge...

Vi hjälper dig hela vägen med ansökningar, montering och driftsättning.

En solcellsanläggning genererar ungefär 8-9% ränta årligen på det du investerar, helt oslagbart!



Välkommen för mer info eller din förfrågan på

www.solkjelle.se
eller ring Kjell 0761-727389

Kjells Elektronik & Digital-TV Center AB
Järnvägsgatan 25, Mullsjö

SKJUTDÖRRSGARDEROBER



Letar du efter eleganta och praktiska garderobslösningar? Då ska du besöka oss i Falköping. I över 12 år har vi varit det självklara valet som leverantör av skjutdörrsgarderobser av hög kvalitet och till rätt pris. Välkommen in till oss!

Garderob Specialisten
Göteborgsvägen 12 Falköping Tel 0515-80310
Befälsålder Ons-Fre 14.00-18.00 Lör 10.00-13.00

Välkommen till Mekonomen Bilverkstad i Skövde Din fullserviceverkstad

FICK DU "TVÅOR" HOS BILBESIKTNINGEN?
VI SLÄCKER DOM!

Service direkt!

**Service eller reparation?
Vi hjälper dig inom 48 h!**

Boka på 0500-48 99 10
eller via www.mekonomen.se

Mekonomen Skövde
Norregårdsvägen 1
Tel 0500-48 99 10

Mekonomen
Vi gör Billivet enklare!

KNAUS SPORTKAMPANJ

460 EU och 540 FDK. Två väldesignade planlösningar till priser som inte går att motstå. Enkelsängar eller barnkammare med våningssängar? Du väljer!

KAMPANJPRIS FRÅN
239.900,-



Just nu har vi fina erbjudanden på våra barnkamarvagnar, besök vår hemsida för mer info.

FRIBERGS
FRITIDSCENTER

Varmt välkomna!
Sventorp Rävstorp 5, Skövde • Telefon: 0500-42 50 40
Besök vår hemsida för mer information: fribergsfritid.se

Boka hembesök

- Vi har flyttat från Skaragatan till Traversgatan 17 (samma gata som nya Lidéns Handelsträdgård)
- Vi har upp till **30%** rabatt på markiser

Skaraborg
SOLSKYDD

Telefonnummer:
0510-50150 • 0500-459800 • 0501-78700
0515-694600 • 0511-17611 • 0512-790700
www.solskyddat.se

villaägarna
SKARABORG

Vi skapar bättre villkor för villa- ägandet!

Hyr släp- kärra gratis!

Fördelarna
är stora

För mer information
www.villaagarnaskaraborg.se

72 timmar som du absolut bör vara förberedd på

Om strömmen går under en längre period kommer du inte att få vatten ur kranen, laga mat eller ladda din mobil. Men det händer väl inte, eller?

TEXT Marie Pallhed

Jo, menar Anna-Maria Stawreberg i sin bok Prepping. Det kan visst hända och då gäller det att ha tänkt efter före.

Förr fanns det beredskapslager i Sverige. Det finns det inte längre. Istället förutsätts att friska individer ska kunna ta ansvar för sig själva och sin familj åtminstone under några dagar.

– Faktum är att vi är extremt sårbara och långt ifrån självförsörjande, berättar Anna-Maria. Om Sverige isoleras är hälften av våra dagligvaror borta efter 1½ vecka. Och om vårt transportsystem slutar att fungera blir det tomt i matbutikerna på bara något dygn.

Det finns alltså ingen myndighet som tar hand om oss. Utan istället räknar Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, MSB att alla friska ska kunna klara sig under minst tre dygn.

– I Tyskland rekommenderas invånarna att

bunkra mat och vatten för 10 dagar. Bästa sättet att förbereda dig är att utgå från våra grundläggande behov av information, värme, mat, vatten och sömn. Och göra en sårbarhetsanalys utifrån den situation du befinner dig i.

– Bor du i stan är förutsättningarna andra än om du bor på landet. Har du ett barn sjukt i diabetes är situationen en annan än om du inte har barn överhuvudtaget.

Mat klarar vi oss utan längre än man kanske kan tro. Men tänk över om maten kräver vatten. Bor du utan eldstad är ett trangiakök och bränsle bra redskap för att få varm mat.

– Vatten klarar vi oss inte utan länge och är ett större problem än matfrågan, berättar Anna-Maria. Kommunerna brukar vara duktiga på att ta sitt ansvar om köra ut vattentankar om invånarna riskerar att bli utan vatten.

När det inte finns vatten i ledningarna blir

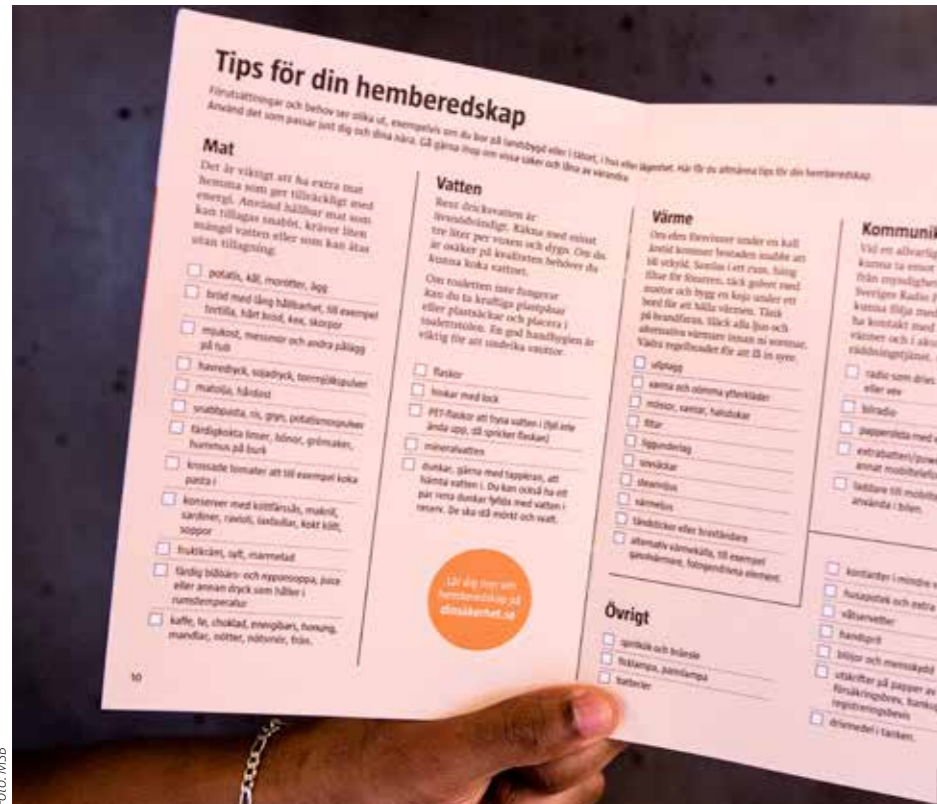
det problem att gå på toa. MSB tipsar om att du kan bygga ett torrdass genom att sätta en kraftig plastpåse i toastolen. För att undvika smittspridning ska påsen knyts ihop ordentligt och samlas på ett bra ställe utomhus.

Och tro inte att ensam är stark vid en kris. Det är tvärtom.

– Prata ihop dig med grannar och vänner. Ta hjälp av varandras kunskaper, stötta varandra och håll koll på om någon är i behov av extra mycket hjälp. Hjälps åt så gott ni kan, avslutar Anna-Maria Stawreberg, författare till boken Prepping.



Foto: Göran Segerholm



PREPPINGFRÅGOR. Vem hämtar barnen på förskolan när telefonerna inte funkar? Var ses ni? Hur fixar ni middagen utan ström? Hur håller ni värmen? Hur går ni på toa? Hur få del av samhällsinformationen?

GULD ELLER ANDRA VÄRDESAKER SÄLJ, BELÅNA ELLER KÖP

PANTBANKEN
VÄNERSBORG - TROLLHÄTTAN
SKÖVDE
www.panta.nu

Residensgatan 5, Vänersborg 0521-100 64
Nygatan 2, Trollhättan 0520-41 11 96
Lövegatan 4A, Skövde 0500-48 11 96



TIPS. Preppare är förberedda på allt från att elnätet slutar fungera till värre händelser. I Prepping finns idéer på hur man får livet att fungera i en kris.

72-timmarslådan

Det här rekommenderar MSB att du har hemma:

- Fotogenlampa och bränsle
- Sovsäck, filtar och varma kläder
- Tändstickor
- Ficklampa
- Extra batterier
- Stearin och värmeljus
- Dunkar för vatten
- Första hjälpen-låda
- Medicin
- Värktabletter
- Radio med vev, solceller eller batteridrivna
- Hygienartiklar som funkar utan tillgång till vatten
- Sprit- eller trangiakök
- Bränsle till köket
- Mat som går att lagra
- Kontanter
- Telefonnummer till vänner, anhöriga, kommunen, räddningstjänsten samt viktiga adresser
- Extra element eller värmare som drivs med fotogen
- Rulle med plastpåsar (till toan)

<< BEREDD. – Prepparen är inte handfallen i en kris, menar Anna-Maria Stawreberg.

RING 113 13. Numret är det nationella informationsnumret som du kan ringa om du behöver få information om allvarliga olyckor eller kriser i Sverige. Du kan också ringa och lämna information till 113 13.



Allt inom gräv och schakt!

BAGA Diplomerad entreprenör
BAGA-diplomerad på enskilda avlopp.

Kontakta Jonas
073-3810699

EKLINDS

SCHAKT & GRÄVI

Kompletta lösningar

Boka ert tak redan nu!



Ring för kostnadsfri offert
ROT-avdrag F-skatt



Gålstad 1 | Skånings-Åsaka | 0511-290 50 | Tjtak.se | info@tjtak.se



www.stjarnfonster.se

Missa inte TJ:s
nya storsatsning!

STJÄRNFÖNSTER

Pvc, trä, aluminium & montage



KONFERERA I LUGN OCH RO HOS OSS PÅ FLÄMSLÄTT

Flämslätt har en intressant och attraktiv miljö för kurser och konferenser. Vi har lagt stor vikt på att få rogivande hotellrum som ger våra gäster en känsla av lugn och välmående. Vårt vandrarhem ligger inbäddat i skogskanten för dem som önskar enklare boende.

Köket på Flämslätt har ett gott matrykte, man förädlar enkelheten i den klassiska husmanskosten med känsla & stor yrkes stolthet som präglar kockarnas vardag. Området har mängder av små sjöar, kullar, ängar, åkrar och ädellövskog vid foten av berget Billingen.

FLÄMSLÄTT STIFTS & KURSGÅRD

540 17 LERDALA

Epost: info@flamslatt.se

Telefon: 0511-304 40



www.flamslatt.se

Vi köper stål och metallskrot, alltid till högsta dagspris!

**ÖPPETTIDER
VARDAGAR
7.00-16.00**

För mer info:
**0501-
75 98 00**

SEVERIN ÅTERVINNING AB

Forsvägen 36, Mariestad
email:info@severinrecycling.se

**UTSTÄLLNING
AV CONTAINERS**

Nu finns vi även i Töreboda igen!
Industrigatan 14, tel 0506-790179



Anlita alltid en certifierad

**VI BORRAR FÖR
VÄRME OCH VATTEN**

Utför även horisontell borrning,
märk-, rivnings- och flisarbeten



Tfn. 0503-400 75 | Korsberga, Hjo
www.janlundblad.se

GLASÖGON & LINSER Välkommen till en fristående och helt unik butik!
GRATIS SYNKONTROLL ÅRET RUNTI!

Låga omkostnader
möjliggör kvalitetsvaror
till lägsta pris.
Senaste bågmodet.
Marknadens bästa glas.



BÅGVISNING

onsdag 26 juni | kl.12-19

Leverantör på plats. Vi bjuder på fika.

Varnhem (mot Broddetorp) Hembesök vid behov. Öppet tis-fre 9.00-18.00 el. enl. önskemål.

Tel 0511-606 99 Välkommen hälsar Per - leg.optiker och Janet - Cert. dipl. massör



Valle Optik

Ni vet väl om att vi kan

serva & reparera din bil?

Vi serverar helt enligt fordonstillverkarens rekommendationer.

Vi använder alltid originaldelar eller minst motsvarande – helt enligt era önskemål.

Ring eller maila för förslag på tid och kostnad.

- Vi kan serva och reparera din BMW (vi hanterar condition based service och mjukvara). Välkommen in så läser vi nyckeln!
- Släcker anmärkningar (tvåor) från bilprovningen
- Däckhotell och däckservice

**SKÖVDE
BILRINGAR**

Servicevägen 5, 541 41 Skövde · Tel 0500-414 414
kundservice@skovdebilringar.se

”Alfa Romeo är en livsstil”

För Ola Söderpalm i Hjo är det ett bilmärke framför alla som gäller – Alfa Romeo. Sedan den första GTV:n, som han köpte efter värnplikten, har 40 bilar av samma märke rullat under hans händer.

TEXT OCH FOTO Ulf C Nilsson



LIVSSTIL. – Det var från början den fina designen som lockade med Alfa Romeo. För mig blev det sedan en livsstil och totalt har jag ägt 40 olika bilar av märket genom åren, berättar Ola Söderpalm.

Dagsnotering vad gäller Alfa Romeo är sex stycken i hans och hustrun Unnis garage. ”Toppnumret” för tillfället är Olas Alfa Romeo Giulia Q, en röd - givetvis! - godbit som tar sig från 0 - 100 på tre sekunder.

– Världens snabbaste fyradörrars bil, summerar Ola.

Att Ferrari har haft mer än ett finger med i spelet då den konstruerades har säkert spelat in. Motorn levererar 510 hästkrafter.

Men inne i garaget lurar en betydligt mer exklusiv modell, närmare bestämt en SZ från 1991. Den modellen byggdes bara i 1 035 numrerade exemplar.

– Monstret, kommenterar Unni. Inte helt utan fog, för medan vissa älskade den så var den hatad av andra och fick epitetet ”il mostro”.

SZ utmärker sig många sätt. Sex lyktor i fram och udda former förvisso, men den är speciell i flera avseenden. Karossen är exempelvis uppbyggd av kompositmaterial och aluminium.

– Spoilern i bak är däremot av kolfiber och det var första gången någon använde det materialet vid biltillverkning, berättar Ola. Ovanpå den trimmade V6:an sitter en bas-

tant motorhuv som utskiljer den här bilen från alla andra. Inte genom sina ”gälar” eller form, utan genom sin tyngd!

– Man får ta i när man öppnar den. Konstruktörerna kom tydligen på att bilen blivit för lätt i fram och det löste de genom att lägga in blymattor i motorhuvens av alla ställen, berättar Ola.

Bilen togs till Sverige av en bilfirma i Arlöv 1991, men gick inte att registrera här förrän fem år senare när Sverige gått med i EU.

– Den har gått bara 4 000 mil, men jag kör den knappt. Det är mer en samlarbil, säger Ola och visar upp något annat som också är speciellt för ”il mostro”, nämligen en samling skraddarsydda läderväskor som ingår i utrustningen - allt från en stor resväska till en handväska. Alla med samma serienummer som bilen, i detta fall 334.

Väskorna ligger prydligt instuvade bakom

FAVORITER. Två av Olas favoriter just nu - en ny Alfa Romeo Giulia Q och en Alfa Romeo Bertone Coupé GTV, samma modell som allt en gång började med.

framsätena, så bilen är trots sin storlek bara tvåsitsig. Och bagageutrymmet? Det är helt fyllt med reservhjulet.

Hur började då denna vurm för detta lite speciella bilmärke?

– Med en gul Alfa Romeo GTV Bertone Coupé. När jag gjorde värnplikten i Skövde stod den i skylten hos en bilhandlare. Jag passerade där många gånger och till slut kunde jag inte stå emot den längre.

Alfa Romeos tveksamma rykte - att de alltid gick sönder och rostade - såg han förbi.



DESIGNFRÖJD. En Ferrari-vässad V6:a på 510 hästkrafter bidrar högeligen till körglädjen i Olas Alfa Romeo Giulia Q.

– Faktum är att de är mycket bättre än sitt rykte.

Fast hans gula premiär-Alfa höll bara runt 1 000 mil...

– På Friggeråkers Bil i Falköping fick jag förklaringen: ”Du har varvat sönder motorn”.

Så det är snarare väldigt gasglada ägare än konstruktionen i sig som varit problemet där. Och rosten?

– Fiat, som då tagit över Alfa, byggde en bilfabrik åt sovjetiska staten och fick rysk plåt som delbetalning. Denna plåt hade högt kolinnehåll och var extra rostbenägen. Fast på 60-70-talen var det många tillverkare som drogs med rostproblem, det var snare regel än undantag.

Det som främst tilltalar Ola är designen. – Jag har ju drivit möbelföretag och design är en viktig del i yrket. Italiensk design är svårslagen, både när det gäller möbler, arkitektur - och bilar. Alfa Romeo skiljer ut sig från mängden och att köra dem är en livsstil, summerar han.



<< IL MOSTRO. Alfa Romeo SZ är en udda fågel i samlingen. Åsikterna om formerna gick isär och den fick epitetet ”Monstret”. Under det Zagat-designade skalet i kompositmaterial och aluminium finns en upptrimmad V6:a och åtskilliga delar hämtades från tävlingsversioner av Alfa 75.

UDDA FILUR. En Fiat 500 från 1972. – En kul modell som visar att man kan ha bilhobby utan att det kostar så mycket. Fast jag blev lurad när jag köpte den. ”Nyrenoverad i Italien”, förvisso. Men renoveringen visade sig bland annat bestå i att rosthåll lagats med skinkburkar som popnitats fast och täckts med rostskyddsmassa... Nu är den i alla fall klar och slår ut allt annat i bilväg vad gäller uppmärksamhet! >>



<< SKRÄDDARSYTT. ”Monstret” SZ är en speciell bil i många avseenden, bland annat eftersom den rymmer en uppsättning skraddarsydda resväskor. – Den kom till när Alfa Romeo var på fallrepet och köptes upp av Fiat. De ville skapa en modell som väckte uppmärksamhet och visade att Alfa Romeo fortfarande var att räkna med, berättar Ola.

KLASSISKT MÄRKE. Till vänster staden Milanos fana och till höger ätten Viscontis vapen, en orm som slukar en ”otrogen”. >>



Se över dina batterier inför sommaren!



Bosch, Yuasa 12N24 599kr



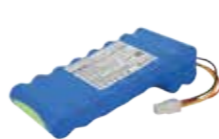
Automower 18V litium, 2,5Ah, 799kr



Worx robotgräsklippare 28V, Li-ion 799kr



Automower 18V Ni-Mh, 2,6Ah, 499kr



Automower 18V litium, 5,2Ah, 849kr

75Ah fritidsbatteri

Det klassiska husvagnsbatteriet från Bosch! Ord.pris 1095kr

699kr



Noco GB40

Behöver du en kraftfull starthjälp till båten så är Noco GB40 ett perfekt val. ord.1795kr

1295kr



Vi pressar priset på Sony hörbatterier!

Europatillverkade hörbatterier av premiumkvalité nu till ett fantastiskt bra pris! Kvicksilverfria. Storlek: 10, 13, 312, 675. 6st batterier/karta.

24 ⁹⁰ Nytt lägre pris!



Powersportbatterier

Startbatterier för Mc, fyrhjulingar, vattskooter, mopeder m.m. Litium • AGM • Traditionella Premiumbatterier från: Deka, Bosch, Varta, Shido m.fl.



Golfbatterier

Byt till ett litiumbatteri med låg vikt och lång livslängd! Prestandabatteri för golfvagnar med den senaste litium tekniken.

16Ah 2.195kr 22Ah 2.795kr



Ctek 5A laddare

Ctek MXS 5.0 är en helt automatisk 12 V batteriladdare som har åtta laddningssteg. Laddar bil, båt, husvagn, mc, moped m.m 5 års garanti



749kr

Mariestadvägen 98, Tel:0500-48 33 00 Öppettider: Vard. 9-17, Lörd. 10-13 www.batterilagret.se

Gäller t.o.m 30/6-2019 (eller så länge lagret räcker. Med reservation för feltryck.



SPARA 20% PÅ KÖK I PLATTA PAKET Till och med 2019.08.17

FÖRÄLSKAD I NEW YORK-KÄNSLAN

Nyheten New York berättar historien om ett rum som är präglad av råa och rustika inslag med ett överordnat tema av transparens. Här kan du skapa ett äkta storstadskök med stålbankskivor, autentiska vitrinskåp och öppna hyllor. En massiv stålbankskiva är pricken över i för den industriella looken, eftersom den ger en röd tråd med de andra svarta metallramarna.

Välkomna till HTH kök i Skövde. Vi är här för att förverkliga dina köksdrömmar. Oavsett om du vill få köket i platta paket och skruva själv eller om vi tar hand om hela processen, så har vi en lösning och ett pris som passar dig.

Just nu så erbjuder vi 36 månaders räntefri avbetalning. HTH KÖKSFORUM SKÖVDE Södra Metallvägen 2, Stallsiken • Tel. 0500-48 58 44 • hth.se



Haga plantjord 40 l
Är en mörk och multrik jord för all slags plantering utomhus. Den är lika användbar till träd och buskar som rabatter och trädgårdsländ. Plantjorden är kalkad och näringsberikad för att ge en god start vid plantering av de flesta växter.
4 st för 100:-

Hitachi Cirkelsåg c6ss
Cirkelsåg 1050 W med en klingdiameter på 165 mm. Cirkelsågen har ett sågdjup vid 90 gr på 57 mm och vid 45 gr på 38 mm.
995:-

Högtryckstvätt Nilfisk 125-7-6-X-TRA
Ny kompakt modell med upprättstående ergonomisk design. Enkel att använda förvara och flytta runt. Integrerad manuell slangrulle, Click&Clean tillbehörssystem, 6 m mjuk högtrycksslang. Flera olika munstycken ingår. Patio cleaner avlopprensare och bilborste medföljer som extra tillbehör.
1450:-

Xlnt Trall 28x120
Detta är den absolut finaste trallen vi kan erbjuda. Virkeskvaliteten är likvärdig med exempelvis invändigt massivt furugolv och lister. Noga utvald genom sortering i flera led. Färrer och friskare kvistar och utskuret från trädets allra bästa delar för maximal användarvänlighet och funktionalitet. NTR-klass AB sortering G4-1 inslag av 2.
Kampanjpris 18⁹⁰ /lpm
Priserna gäller så långt lagret räcker. Reservation mot felskrivningar.

XL BYGG TIBRO
BUTIKEN FÖR BÅDE PROFFS OCH KONSUMENT
Hörnebovägen 10, Tibro 0504-125 30
Mån-fre 06.30-17.00, lörd 09.00-13.00 • www.xlbyggtribro.se

UTOMHUS!



GRYTHYTAN
STÅLMÖBLER



Brafab



INOMHUS!



KAPLANSGATAN 32, MARIESJÖ SKÖVDE
TEL. 0500-41 19 00
WWW.A-MOBLER.SE

ÖPPETTIDER
MÅ-FR 10-19, LÖ 10-16, SÖ 11-16

