

Gård & Villa

SKARABORG | Nr 8 | oktober 2018

Heike och Axel Nuss
hittade lugnet utanför
Beateberg

12-13

Naturmaterial är den röda
tråden i höstens kök

20-21

Lennarts Chevrolet Bel Air
1954 väcker uppmärksamhet

I SAMARBETE MED

Villaägarna
Villaägarna Skaraborg



HALLOWEENFINT HEMMA. Att måla med tuschpennor och använda papper och lim är ett enkelt sätt att göra roliga pumpor utan att behöva skära med knivar och ta hand om det lite kladdiga innanmätet.

Sätt fart på höstens **pumpor** med din kreativitet

Prydnadspumpor finns i olika färger, former och storlekar. De är vackra precis som de är, men det är också kul att skippa mobilskärmen och börja skapa. Här några tips.

TEXT **Marie Pallhed** | FOTO **Blomsterlandet**

En pumpa fylld med höstens blommor är vackert på festbordet. Placera gärna flera stycken tillsammans. Superfint blir det att placera växter i pumpan. Gör ett hål i mitten med hjälp av en vass kniv. Och placera blommor och blad i hålet. En annan dukningsidé är att låta gästerna hitta sin bordsplacering genom att göra pumpan till en namnskylt på festbordet. Skriv namnet med tuschpenna. Finns särskilda varianter i pysselbutikerna som fäster på skalet.

Pumpor och Halloween hör ihop. Men alla pumpor behöver inte se läskiga ut. Att måla med tuschpennor och använda papper och lim är ett enkelt sätt att förändra pumporna utan att behöva skära med knivar och ta hand om det lite kladdiga innanmätet.

Det kan vara väldigt fint att helt förändra pumpans färg. Och för det grundjobbet funkar det att använda vanlig väggfärg eller pysselfärg. Grundmålningen måste ske i 2 lager för att täcka. Tänk på att torka pumporna på en yta där de inte fastnar i



HÖSTFINT. Dekorera pumporna med blommor, blad och mossor i mustiga nyanser.



ENHÖRNING. Alla pumpafigurer behöver inte vara läskiga monster. Här en vitmålad snäll pumpa med ljuva blommor som blir lika jättefin utanför entrédörren som inomhus. Pumpan är grundmålad med väggfärg.

underlaget om du målat på undersidan. Till glitterdetaljerna kan man använda spraylim och överpudrat glitter. Pappersdetaljerna är gjorda i kraftigare papper och fastsatta med häftklamrar.

Marie Pallhed
redaktör
marie@gardochvilla.se



Om Gård & Villa

Gård & Villa är ett elegant inspirations- och nyttomagasin för människor som vill bo i eget ägt boende i Skaraborg. Tidningen ger idéer och kunskap om att leva och bo i hus. Och roar, inspirerar och förenklar för husägare. Gård & Villa samarbetar med Villaägarna.

För annonsering kontakta:

Marknadsansvarig i Skaraborg
Uno Hufvudsson: 0708-56 11 99 eller
uno@gardochvilla.se

Stefan Lorentzon: 070-583 46 46 eller
stefan@gardochvilla.se

Anette Sjöman: 0703-63 92 24
anette@gardochvilla.se

Tryck: V-TAB, Vimmerby

Distribution: SDR, Svensk Direktreklam

Ansvarig utgivare:

Uno Hufvudsson
Telefon: 0708-56 11 99
Info@gardochvilla.se,
Postadress: Gård & Villa,
Varola prästgård 1, 541 94 Skövde

Layout och grafisk form:
Reko Reklam, Lennart Danling

Följ oss på www.gardochvilla.se

Vi finns även på

Hur påverkas ekonomin av valet?

Skatter, inbrott, migration och annat, må vara viktiga sakpolitiska frågor, men centralt är att Sverige har en regering som både en majoritet av folket och marknaden har förtroende för. Det saknas nämligen inte moln på himlen. I slutet av förra året kunde vi läsa att George Soros spekulerade mot svenska aktier, vilket är en signal att ta på allvar. Det var nämligen han som knäckte den svenska kronan på 90-talet. Vi ser även att byggbranschen har bekymmer. Och häromdagen kunde man i Bloomberg läsa att den svenska bostadsmarknaden har högst risk av alla. Hur ser det då ut på villamarknaden? 2017 var ett stökigt år, men prisfallet som varade mellan augusti och december år 2017 har klingat av. På många orter ligger priserna idag till och med högre än innan fallet. Stockholm tillhör undantaget. Där ligger priserna ännu ca 8 % lägre än toppen år 2017, men priserna faller inte utan

rör sig i sidled.

Det finns olika delförklaringar till att priserna föll förra hösten, men den viktigaste var att byggbranschen missbedömt efterfrågan. Istället för att möta efterfrågan av småhus, hyresrätter och billiga bostadsrätter, hade byggbranschen fullt fokus på "exklusiva" bostadsrätter. Men många barnfamiljer vill inte bo högt och tätt, de vill kunna känna gräset mellan tårna. Och många av de som flyttat till Sverige har inte råd med "exklusiva" bostadsrätter.

I Stockholm beräknas överproduktionen av dyra bostadsrätter enligt DNB ligga på 20 000 lägenheter på årsbasis. När utbudet överstiger efterfrågan så faller priserna. Lägre priser är i och för sig bra för alla som ska ta sig in på bostadsmarknaden, men prisfallet visar också på vikten av ett mer balanserat byggande. Ett tungt ansvar för att få balans vilar på kommunpolitikernas axlar. Planläggningen av mark måste utgå ifrån hur människor faktiskt vill bo, inte

politiska visioner som mest verkar handla om högt och tätt.

I en undersökning från WSP tillfrågades 90-talister hur de vill bo i framtiden. "Inom femton år ville de flesta bo i småhus, precis som tidigare generationer också har velat." Bostadsbyggandet stämmer dock inte överens med den yngre generationens bostadsdrömmar, vilket är oroande. Erfarenheten från år 2017 visar på vikten av att ansvariga politiker inte bara tittar på hur mycket som byggs, de måste även titta på vad som byggs.

Bjarne Pettersson
ordförande
Villaägarna
Skaraborg



Skövdes starkaste köksteam



KOM PÅ FÖDELSEDAGSFEST OCH SPARA 40% PÅ VITVAROR*



SPARA 40% PÅ VITVAROR
Till och med 2018.12.14*

* Vid köp av HTH kökssnickerier för minst kr. 60 000

AEG EFF SIEMENS

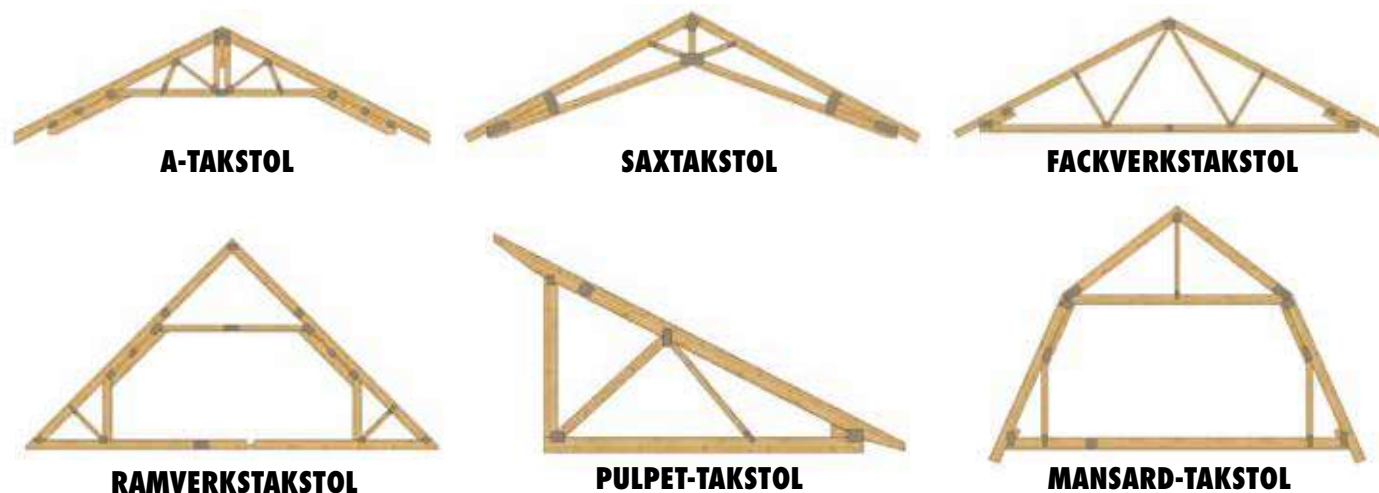
HTH Skövde har 40 års födelsedag och det firar vi med ett super erbjudande på vitvaror tillsammans med 36 månaders räntefri avbetalning. Kom och delta i festen. Vi ser fram emot att ses.

HTH KÖKSFORUM SKÖVDE
Södra Metallvägen 2, Stallsiken, 541 39 Skövde, Telefon 0500-48 58 44

DET MODERNA LIVET
KRÄVER SITT KÖK



VI KAN ALLT OM TAKSTOLAR I TRÄ



FÖRDELAR MED VÅRA TAKSTOLAR

- Helhetslösningar takstolarna
- Lång erfarenhet och bred kompetens
- Konsulteringshjälp i tidiga skeden

KVALITETSSÄKERHET

- Kvalitetsledningssystem, CE-märkta takstolar, Certifierade konstruktörer
- Utbildad produktionspersonal och många års samlad kompetens
- Försäkra dig om att din takstolsleverantör har certifierade konstruktörer och utbildade takstolsbyggare.
- Säkerställ också att virket är CE-märkt, ett krav enligt svensk lag.

TAKSTOLAR FRÅN CERTIFIERAD LEVERANTÖR

Med garanterat hög kvalitet! För att en takstol ska uppfylla EU:s hälso-, miljö- och säkerhetskrav måste den vara CE-märkt. På Midskogshus är vi noga med att hålla detta krav på varje takstol vi tillverkar för att du som kund ska känna dig säker på kvaliteten.

CE-MÄRKT TAKSTOL

För att få en takstol CE-märkt krävs bland annat en tillverkningskontroll, både genom egenkontroll och genom en extern kontroll. Detta håller vi hårt på för att du som kund ska känna dig nöjd med din takstol och med oss som takstolstillverkare och – leverantör. Midskogshus har sedan många år tillbaka haft en typgodkänd tillverkning CE-märkning för att säkerställa kvaliteten på varje takstol.



www.midskog.se

Besök oss också på Facebook, maila oss på
info@midskog.se, eller ring Fredrik Valkvist,
mobil 070-680 50 90



MÅNADENS OST OKTOBER

99:- /KG
ORDINARIE PRIS 109:-
GALLER T O M 181031

JUL
MARKNAD

PÅGÅR
T O M 23 DECEMBER
ÖPPET ALLA DAGAR

TRADITIONSENLIGT
28:E ÅRET
I FÖLJD!

Falbygden's
OSTERIA

OSTPARADiset i FALKÖPING

Göteborgsvägen 19 • Falköping • 0515-71 72 30 www.falbygden'sosteria.se

string®

SWEDESE

UPP TILL
50%

Ekens

25% RABATT
PÅ ALLA SOFFOR
I UTVALDA TYGER
FRÅN Sits

15% RABATT
PÅ ALLA SOFFOR
FRÅN
burhéns

=A-möbler=
INREDNINGSHUSET

ÅK DIREKT TILL
RIXNERS
MÖBLER ITIBRO

A-Möbler Kaplansgatan 32, Skövde
0500-41 19 00 | vard 10-19 | lö 10-16 | sö 11-16

Rixners Möbler Vårdshusgatan 6, Tibro
0504-130 60 | må-fr 10-18 | lö 10-15 | sö 11-16

BLI MÅNADSGIVARE

Via autogiro kan du varje månad bidra till cancerforskningen och en bättre vård

Stöd den regionala cancerforskningen



www.lionscancerfond.se Plusgiro 90 01 92-6



Besök det nyöppnade cafét Skomakarn's beläget bara ett stenkast från Göta Kanal i Karlsborg.
Njut av färskt bröd, härligt fika eller lättare mat med den bästa utsikten du kan tänka dig.

ÖPPETTIDER I VINTER
onsdag, torsdag och söndag kl. 8-15
fredag och lördag kl. 8-17



DITT EGET SEMESTERHUS.

Levereras nyckelfärdig - bara att flytta in!



40 kvadratmeter • Vardagsrum • Fullutrustat kök • Ett eller två sovrum • Badrum • Vattenburen golvvärme



MorganNymanAB

Beställ katalog idag

Häggum Ranstadsverket, 521 64 Stenstorp Tel 0500-44 56 00 www.villavagnar.com

COLORAMA
155 MM TRÄGOLV

100:-

KAMPANJRABATT PER M²

GÄLLER COLORAMA
HOLMÖ, TÄRNÖ
OCH SUNDBYHOLM

Golvfeber!

DESSUTOM GER VI

25%

RABATT PÅ UTVALD INOM-
HUSFÄRG I VALFRI KULÖR
FRÅN ALCRO OCH
JOTUN

Tibro Färgekonomi AB
Norra vägen 7 A, 543 35 Tibro
Telefon: 0504 - 102 58

ÖPPET
måndag-fredag kl. 07-18
lördag kl. 10-13

colorama



HITFLYTTADE. En vägg i vardagsrummet togs bort för att ge mer luft och ljus inomhus. När Heike och Axel Nuss ändå höll på satte de förstås sin egen prägel på hela miljön där. – Bordet är en enda skiva ek från Tyskland, berättar de.

De hittade **friden** i skogen

”Någonstans i Sverige.” Det var ett av kriterierna när Heike och Axel Nuss från Tyskland sökte det perfekta boendet. Nära sjö, avskilt i naturen, rymliga lokaler för ateljé och inte för dyrt var de andra. Allt detta fann de utanför Beateberg.

TEXT OCH FOTO **Ulf C Nilsson**



AVKOPPLING. När vintern kommer blir det lugnare mellan snickeriuppdragen. Då tar Axel plats i sin ateljé där han målar, smider och gjuter betong.

Många var de som ställde sig frågande när Heike och Axel 2009 bestämde sig för att flytta ifrån turistmagneten Rheinland-Pfalz med alla sina romantiska borgar och vingårdar på bergssluttningarna ner mot floderna. – Men vi ville leva reducerat med nära till naturen. Det går inte i Tyskland, säger de. Sverige hade de semestrat i och gillade landet. – Här kan man ju röra sig fritt i naturen och hitta ro och balans. Så vi började fundera på att flytta hit och letade hus på nätet. Efter två år fann de så Huset - mitt i skogen utanför Beateberg och nära till sjön Viken. Till ett hyfsat pris dessutom. Det blev ett ”Nu eller aldrig”. – Vi är ju inte så unga längre. Men vi bestämde oss - Vi kör! De sålde sin hantverksfirma och sitt hus i



NYTT LIV. Den gamla döda cypressen på tomten har fått ett andra liv som gruppboende för traktens fåglar.

Tyskland och slog till. – Och vi har inte ångrat oss, även om det var svårt att lära ett nytt språk och få jobb. Till sist startade vi eget och efter tre år var det full fart.

Här jobbar de med samma saker som i sitt gamla hemland - snickeri, byggnation, måleriarbeten och trädgårdsanläggning. – Konkurrenten här är inte alls lika hård som i Tyskland och häromkring finns bland annat många sommarboenden som vi sköter om idag. På vintrarna är det lugnare och förutom en del inredningsjobb blir det mycket ledigt. Då ägnar sig Axel åt sin konst i gårdens ateljé. Det är inte bara där konstnären



KÖKSMYS. – Vi har tapetserat om, öppnat upp en vägg och lagt en del nya golv. Men köket behöll vi som det var, berättar Axel och Heike.



<< **KONST.** Överallt dyker nya detaljer upp, som en stenbädd med en gammal skrinna och intill den ett rostigt järnrör med blommor på toppen. – Det är belysning inuti den, så på kvällarna ser den ut som ett höghus, berättar Axel.



PÅ LANDET. Visserligen bor Heike och Axel bortom allfarvägarna, men deras paradiset är ändå lätt att upptäcka med sin portal och carportens rockstjärnemålningar.

Och bortom tomten glimmar sjön Viken. – Och här kan vi leva reducerat. Vi hugger vår egen ved att värma huset med, föder upp höns för äggen, fiskar, odlar våra egna grönsaker och njuter av tystnaden. Speciellt på vintern är det total tystnad utanför husknuten, berättar Heike.

På sommaren är det desto mer fart. Förutom alla jobb så kommer gärna deras vänner från Tyskland på besök. Så det är full fart, även om Axel numera har ”pensionerat” sig från kampsportandet och Heike från fitnessstävlandet. Det finns aktiviteter så det räcker ändå för paret. – Jag brukar rida islandshäst någon gång i veckan och Axel håller igång i sitt gym, övar bågskytte och ägnar sig åt skapande med färg, metall, sten och betong, berättar Heike.

Och semestrar?

– Tja, på tio år har vi varit en gång i Spanien. Det var rena katastrofen. Fullt party och väsen överallt. – Vi längtade bara tillbaka hit till friden igen.



SKAPANDE. Axel och Heike har byggt åtskilliga altaner genom åren. Givetvis en åt sig själva också och den är ett bra ställe att njuta av tystnaden på.



SKULPTÖR. Axel gör väldigt personliga skulpturer, gärna med westernmotiv. Ett par hästskor blir en cowboy som sitter på en sten intill sin värmeljusbrasa.

Sätt igång och börja skapa en bättre värld hemifrån

Hållbara lösningar behöver inte vara så ansträngande. Eller ens försämrade av livskvaliteten. Det handlar mestadels om att välja rätt. Inte bort.

TEXT Marie Pallhed

Det menar Johan Tell författare till boken "Ekologik – 100 enkla sätt att leva hållbart".
– Det är viktigt att se det som en positiv utmaning och inte måla upp skräckscenarier, menar han.

Tips i rätt riktning kan däremot få stor effekt. Som: Köp hälften så mycket kläder men dubbelt så bra kvalitet. Eller: Ät mindre nötkött och bara från naturbetande djur. Johan fortsätter:
– Ställ bilen varannan gång och cykla istället till butiken, försko-

lan eller träningen.

Och även om vi har gjort och gör många bra val är det inte tillräckligt.

– Vi behöver öka våra kloka val så att vi alla kan bidra till att stoppa de värsta miljöproblemen och minska den globala uppvärmningen, säger Johan.

I boken ger Johan 100 enkla och smarta sätt att leva hållbart i vardagen. Här bjuder han på fem av dem som går utmärkt att börja tillämpa från idag.

Köp kvalitet

- Köp bara sådant som ser ut att hålla länge. Och köp inget du riskerar att tröttna på.
- Ett par vinterskor ska kunna hålla i 10 år, en cykel i 20 år, en yllrock i 30 år, ett köksbord i 3 generationer. Minst.
- Var beredd på att betala mer men också mycket mera sällan.

Ge dina saker fler liv

- Laga istället för att köpa nytt. Limma trasiga köksstolen, rikta ett cykelhjul, byt hårddisk på datorn, stoppa en strumpa.
- Använd YouTube som källa om du inte vet hur man gör.
- Strunta i köksmaskinernas innandömen om du inte har förkunskaper. Men att laga ett lock, ett vred, en knapp, ett reglage – det kan alla. Med maskinens modellnamn och tillverkningsnummer kan du ofta googla dig fram till rätt reservdel. Och kanske finns det där också en gör-det-själv-video.

Bli en vinnare – en återvinnare

- Se till att sopsortera rätt. Lagg inte dyr aluminium i metall. Då återvinns den som billigt armeringsjärn.
- Bli bättre på att sortera hårdplast, mjukplast, metall, glas, papper och batterier.
- Lämna färgburkar, kemikalier, oljor, elektronik och vitvaror till återvinningscentralen.



VÄRME. Om vi alla i Sverige sorterar ett extra halvkilo aluminium varje år motsvarar det värme till 10 000 villor.



ARTRIKEDOM. Välj trä efter dess egenskaper.

Snåla i köket

- När du byter kyl, frys, spis, diskmaskin så byt till A+++
- Byt inte förrän vitvarorna verkligen är uttjänta och omöjliga att reparera.

Ta i trä

- Fråga efter ovanliga träslag är du köper möbler eller redskap.
- Olika träslag har olika egenskaper.

Några exempel:

- Alm – hårt
- Ask – hårt, segt
- Asp – starkt, låg egenvikt
- Avenbok – tyngst, starkast i Norden
- Björk – segt, varaktigt
- Bok – suger inte åt sig fett, avger ingen smak/ lukt
- En – segt
- Ek – hårt, starkt, tål röta
- Furu – mjukt, allround
- Gran – tåligt
- Hästkastanj – mjukt
- Idegran – segt
- Lind – mjukt
- Lärk – hårt
- Lönn – vackert
- Oxel – hårt
- Rön – svårklivet, segt
- Salix – segt

UPPGRADERING.

– Många hållbara tips gör oss också friskare och starkare, säger Johan Tell författare till boken Ekologik – 100 enkla sätt att leva hållbart.



PLÅTKAMPANJ!

BPE / BPD / EKONOMI
59⁹⁰/m²

TAKPLÅT ELEGANT
65⁹⁰/m²

Utförsäljning! Ekonomi 2-sort. 0,4 mm, svart. Pris 49,90/m².

BORGA®

Tel. 0511-34 77 11

Kampanjen gäller t.o.m. 30/11 och profilerna BPD, BPE, EKONOMI och ELEGANT tjocklek 0,5 mm i svart, vitt och rött. Ställkostnad tillkommer under 100 m². 30-års garanti. Pris inkl. moms.

Solenergi!

Solen har varit jordens energikälla ända från start då allting började med -varde ljus!

Investeringsstöd

Regeringen har avsatt medel för investeringar till solcells-anläggningar, stödet är på hela investeringen och utgår med 30% till privatpersoner och företag.



0392-102 00 | 0761-72 73 89



www.solkjelle.se

Mycket nytt kommer i höst, nya färger och nya kvaliteter!

50%

Rabatt på utgående garner och färger



Raggsocks-garn 50g

19:-



Svarta Färet Garn & Broderi

Jäbo GARN



SADNES GARN

Gäller så långt lagret räcker, t.o.m. 31 oktober!

GARN o TÉ ket

Annagatan 2, 533 30 GÖTENE
Tel. 0511-51260 | mail. garnoteketgotene@hotmail.com

Öppettider: måndag - fredag 12.00-18.00
lördag-söndag stängt

www.garnoteket.se



Premiär för helt nya Kia Ceed Sportswagon

Lär känna en ny familjemedlem

Nu är det premiär för helt nya Kia Ceed SW, den perfekta bilen för den aktiva familjen. Upptäck en bil med klassledande 625 liter lastutrymme och aktiva säkerhetssystem. Välkommen in till din Kia-handlare för en provkörning!

NYA CEED SW

1.0 T-GDI 120 HK ADVANCE

Introduktionspris från: 190.300 kr
Utrustad med bl.a. 17" aluminiumfälgar, ACC 2-zons klimat-anläggning, autobroms, Bluetooth®, 7" pekskärm med Apple CarPlay™ och förberett för Android Auto™, backkamera, eluppvärmda och läderklädd ratt, hellyssassistent, aktiv filhållningsassistent och trötthetsvarnare.

1.4 T-GDI 140 HK ADVANCE

Introduktionspris från: 199.900 kr
LÄGG TILL AUTOMAT (DCT7): 15.000 KR
LÄGG TILL PLUSPAKET: 9.900 KR



The Power to Surprise



Lidköping: Truvegatan 5 • Tel 0510-48 81 97

Mariestad: Hammarsmedsgatan 30 • Tel 0501-646 10

Skövde: Kaplansgatan 34 • Tel 0500-44 48 88

Vardagar 9-18 • lördag 10-14

www.gustafebil.se

Alla erbjudanden gäller levererade bilar t.o.m. 30/11-2018 eller så långt lagret räcker. Erbjudandena kan ej kombineras med andra rabatter eller företagsavtal och gäller endast lagerbilar. Bränsleförbrukning blandad körning (NEDC 2.0) nya Ceed SW 5,6-5,8 l/100 km; CO₂-utsläpp 127-132 g/km. Miljöklass Euro6d-TEMP. Lokala prisavvikelser kan förekomma. Utrustning varierar beroende på version. Bilen på bilden kan vara extrautrustad. Med reservation för eventuella tryckfel.

De nya kökstrenderna kommer att hålla över tid

Det är det personliga uttrycket i köket som är den stora kökstrenden framöver. Med detaljer för attityd och funktion. Plus en stor hänsyn till miljön och det hållbara.

TEXT Marie Pallhed

"Naturmaterial av olika slag är en röd tråd för säsongens kökstrender"

HÅLLER ÖVER TID. Shakerköket är ett tidlöst kök där funktion och material ligger i fokus. En kombination av tåliga material och nya smarta funktioner.

I Norden finns det en stark tradition att använda trä i heminredningen. Nu har traditionen fått ny näring på olika sätt hemma. Också i köken. Efter ett antal år med vita och minimalistiska kök.

Trätrenden ger också utrymme för andra material. Som en målad skåpvägg kombinerad med träfronter i köksinredningen. – Trä är det unika, naturliga och bärkraftiga material som kan ge trivsel och personlighet åt köket. Bakom lådorna och luckorna i trä finns hantverket, och det är den känslan som vi tycker så mycket om. Den signalerar kvalitet och omsorg, säger Mette Sillesen, framtidsforskare.

Vidare menar Mette att kökets slitstyrka blir alltmer väsentligt för många konsumenter. Ett kök ska hålla länge och vara miljömässigt bra. Ett tecken på det är säsongens stora trätrend. Liksom att det nu också lanserats naturmaterialet linoleum köksfronterna.

– Med linoleum uppfylls kraven på både slitstyrka och hållbarhet, säger Helle Fyllgraf, marknadschef på JKE Design i Danmark som utvecklat tre köksinredningar i materialet.

Förutom träkänsla och slitstyrka har några köksvarumärken uppmärksammat trenden hållbarhet. Vedum, Marbodal och Sentens kök är exempel på sådana som alla tre har svanenmärkta fronter och stommar i sitt sortiment.

Annars handlar årets stora kökstrend framförallt om det personliga uttrycket. Och här återfinns många olika stilar som industri, klassisk, lantlig, minimalistisk, bistro och nyaste shaker.

– Shakerstilen har kommit för att stanna, säger Catarina Thollström, konceptutvecklare på Marbodal.

Shakerköken har en platsbyggd känsla och fokuserar på funktion och enkelhet i sitt uttryck. Ofta med ramluckor, utanpåliggande socklar, pärlspont och öppna hyllor som komplement.

Foto Beslagdesign >>>



Foto IKEA

TENDENS. Naturmaterial får en allt större roll. Linoleum bestående av linolja, harts, kalk, kork, trä- och stenmjöl finns numera i lådor och luckor.

PERSONLIGT. Inredningsdetaljer sätter en personlig prägel på köket. >>>



Foto Ballingslöv

SLITSTARKT. Trenden trä i fronter håller i sig. Gärna i en mix med målade skåpsdörrar där ek möter grått. Öppen kökslösning med personliga detaljer.



Foto Ballingslöv >>>



Foto Vedum

MED FUNKTION. Klassiskt kök med vitruteförande, porslinsko, blandare i gammal stil och häll med inbyggd fläkt som ger köket ett öppet utseende.



KÖKSACCENT. Mässing är en värmande detalj till alla färger och stilar.

Köktendenser i kristallkulan

- Ökat fokus på hantverket bakom köket.
- Ännu mer funktioner.
- Hållbara material.
- Miljömärkning.
- Naturliga material.
- Skräddarsydda kök.
- Lång hållbarhet.
- Många olika stilar och färger.
- Trä i stommarna.
- Massivt trä i lådor.
- Personligt uttryck genom detaljerna.



Foto IKEA

Vi köper stål och metallskrot, alltid till högsta dagspris!

ÖPPETTIDER VARDAGAR 7.00-16.00

UTSTÄLLNING AV CONTAINERS

För mer info: **SEVERIN** ÅTERVINNING AB

0501-75 98 00

Forsvägen 36, Mariestad
email: info@severinrecycling.se

Anlita alltid en certifierad

VI BORRAR FÖR VÄRME OCH VATTEN

Utför även horisontell borrhning, mark-, rivnings- och flisarbeten

Jan Lundblad AB **GEOTEC** **MEUS**

Tfn. 0503-400 75 | Korsberga, Hjo
www.janlundblad.se

Renovering och inredning av kök



Måttanpassade kök eller bara luckbyte:

- 30 % ROT-avdrag på arbetet
- 20 % rabatt på Cylinda vitvaror
- 10 % rabatt på Stala diskbänkar

ÖPPETTIDER: kl.16.00 -18.00
måndag, tisdag och torsdag

MARIESTADS KÖKSCENTER
KÖK OCH VITVAROR

Map showing location near E20, Björsättersvägen 1, 542 74 Mariestad.
Tel. 0501-40074, 0707-616 609
www.mariestadskok.se

Frihet på hjul

Weinsberg CaraCompact 600 MEG Edition Pepper
Äntligen är den här! Upplev en smidig husbil med bekväma långbäddar, stort garage och massor av utrustning som standard.

KAMPAJ 649.000.-

FRIBERGS FRITIDSCENTER

Varmt välkomna!
Sventorp Rävstorp 5, Skövde
Telefon: 0500-42 50 40
Hemsida: fribergsfritid.se

AQUA LINE PIPE SYSTEMS

GROSSIST INOM MARK/VA-PRODUKTER

DRÄNERING / PORDRÄN / GEOTEXTIL
PEM-SLANG / KOPPLINGAR / VENTILER
KABELSKYDDSSLANG & RÖR / AVLOPPSRÖR & DELAR
ELSVETSDELAR / SLAMAVSKILJARE / RENINGSVERK OCH MYCKET MER

KONTAKTA OSS PÅ 0511-400 700

Rent, renare, Ecoboxrent!

- Robust byggd för vårt nordiska klimat
- Fritt från kemikalier
- För normal och hög skyddsnivå
- Inbyggd bakterierening

ecoboxcenter Skaraborg

Ecobox minireningsverk är ett robust och kemikaliefritt verk som ersätter slamavskiljare, infiltrationer och markbäddar.

Välkommen in och träffa oss på vår anläggning i Skara eller ring oss, 0511-400 700 och diskutera ditt avlopp med oss. Vi hjälper både entreprenörer och privatpersoner med lösningar för det enskilda avloppet.

Aqua-Line Pipe Systems AB | Erik Järnåkers Gata 5, 532 37 SKARA
0511-400 700 | info@aqua-line.se | www.aqua-line.se

SKJUTDÖRRSGARDEROBER

Letar du efter eleganta och praktiska garderöbslösningar? Då ska du besöka oss i Falköping. I över 12 år har vi varit det självklara valet som leverantör av skjutdörrsgarderober av hög kvalitet och till rätt pris. Välkommen in till oss!

Garderob Specialisten
Göteborgsvägen 12 Falköping Tel 0515-80310
Butikslider Ons-Fre 14.00-18.00 Lör 10.00-13.00

Husqvarna
READY WHEN YOU ARE

BYT UPP DIG! 2.000:- FÖR DIN GAMLA RÖJSÅG

TUFF MOT TRÄDEN. SNÄLL MOT DIG.

Få 2.000:- i rabatt vid inbyte av din gamlafungerande röjsåg när du köper en Husqvarna 545FX/FXT / 555FX/FXT / 535 FBx

Erbjudandet gäller till den 30 november 2018

GJ MASKIN AB Fredsgatan 1, 521 41 Falköping
Tel: 0515 - 77 78 00 | E-post: gj@gjmaskin.se
www.gjmaskin.se

ERBJUDANDE PÅ KVALITETSGOLV FRÅN PARADOR
MER INFORMATION HITTAR DU PÅ BORGUNDA.SE

ERBJUDANDE PÅ UTVALDA KVALITETSGOLV FRÅN PARADOR
GÄLLER TOM 2019-01-31 PÅ SAMTLIGA AV BORGUNDAS ANLÄGGNINGAR

PARADOR

BORGUNDA
BYGGHANDEL

Så här hänger mat och lycka ihop

TEXT Marie Pallhed | FOTO David Loftu

Dina tarmbakterier väger 1,4 kilo. Ungefär lika mycket som din hjärna. De är ohyggligt många – ungefär 40 biljoner enligt nya beräkningar, säger stjärnkocken Niklas Ekstedt som tillsammans med vetenskapsjournalisten Henrik Ennart skrivit böckerna Happy Food (2017) och sprillans nya Happy Food 2.0. Henrik fortsätter: – Idag börjar vi förstå att dessa invånare i våra magar tillsammans med maten vi äter direkt påverkar vår mentala hälsa. Om vi behandlar dem väl kan de hjälpa oss att bli mer stresståliga, skärpta, glada och harmoniska. Men inte bara det. Snabbt växande forsk-

ning visar också ett direkt samband mellan tarmflorans tillstånd och depression och annan psykisk ohälsa. – Enkelt uttryckt är tarmbakterierna helt enkelt en förlängning av din hjärna, säger Niklas. Begreppet ”du mår som du äter” har aldrig varit mer aktuellt. De obalanser som uppstår i din tarmflora fortplantar sig i hela din kropp och anstränger ditt sinne. Och numera börjar man alltmer förstå hur dessa processer går till. – Våra tarmbakterier är ett utrotningshotat släkte. Av världens totalt 300 000 ätliga växtarter äter vi västvärlden på sin höjd 200. Vi äter alltså för ensidigt och tarmbakterierna tycks vara petiga med maten.

Magkänsla är något som människor satt ord på i alla tider. Numera inser forskarna att magen och hjärnan har ett mycket starkare samband än man tidigare trott.

Får de inte det de behöver så hoppar de helt sonika över måltiden och försvinner på sikt. Det viktiga budskapet att minnas är därför att undvika att äta ensidigt. – Ät en massa olika mat. Då får du i dig olika fibrer och då är chansen störst att alla dina bakterier förblir nöjda och snälla, och vill bo kvar. Ju fler sorters tarmbakterier du har desto stabilare blir din tarmflora och då mår även du bättre. Försök alltså att inte utesluta någon råvara helt. – Det går verkligen att laga mat som är perfekt inte bara för dig, utan också för dina mikrober, avslutar Niklas Ekstedt och Henrik Ennart.

HAPPY FOOD. Mat kan höja humöret men också behandla ångest och depression, menar stjärnkocken Niklas Ekstedt.



I TARMEN. Mat som ger ett sunt mikrolandskap måste vara varierad, säger Niklas Ekstedt och Henrik Ennart.



NYA BAKTERIER. Det är en omställning att plötsligt planera för att få i oss mer bakterier.

Den perfekta happy-salladen

Tips för att variera salladen så att dina mikrober blir nöjda.

Basingredienser – ha med något från varje huvudgrupp:

Baljväxter: kidneybönor, svarta bönor, bruna bönor, mungbönor eller andra bönor; gula och gröna ärtor, kikärter, linser.

Fullkorn (kokta, hela eller grovt skurna): korn, havre, råg, bovete, hirs, quinoa, brunt ris, teff, popcorn. OBS! Variera gärna mellan korn, havre och råg som ger olika fibrer. Om du inte är glutenintolerant kan du variera mellan olika spannmål, lantvetesorter och enkornsvelte som bara innehåller låghalter av proinflammatoriskt gluten.

Korsblommiga grönsaker: broccoli, grönkål, pak choi, brysselkål, blomkål, rödkål, pepparrot, rädisor, rovor, vattenkrasse.

Bladgrönsaker: spenat, mangold, rucola, nässlor, maskros.

Lökväxter: vitlök, salladslök, rödlök, gul lök. Variera om du vill med jordärtskocka eller gröna bananer.

Topping: Kallpressad olivolja, rapsolja eller ett annat färskt och lågt processat fett, oavsett om det är animaliskt eller vegetabiliskt. Undvik härdat fett helt.

Frön och nötter: valnötter, paranötter, cashewnötter, mandlar, hasselnötter, pistagenötter, macadamianötter, jordnötter, pumpafrön, solrosfrön, sesamfrön, chiafrön.



Variera med: Bär (färska, torkade eller frysta): lingon, blåbär, björnbär, gojibär, röda vindruvor, jordgubbar, hallon, vinbär, körsbär. **Frukt:** äpplen, banan, melon, avokado, ananas, apelsin, fikon, dadlar, plommon, granatäpple, mango, kiwi. **Örter och kryddor:** gurkmeja, svartpeppar, ingefära, oregano, basilika, senaps-pulver, timjan, muskot, kryddnejlika, koriander, kanel. **Svamp:** karljohan, kantareller, champinjoner, shiitake, ostronmussling, kungsmussling, korallticka, enoki.

Mjölksyrade grönsaker

Börja syra dina egna grönsaker. Här är en enkel guide som hjälper dig att komma igång!

4 portioner

½ kg morötter, rättika

salladskål eller betor

2 tsk salt utan tillsatt jod

½ liter vatten

1. Diska ur en glasburk, ca 1 liter stor med skruvlock.
2. Skala och riv morötterna.
3. Vispa ut och lös saltet i vattnet.
4. Lägg morötterna i burken, lämna 2 cm upp till kanten.
5. Täck med vatten.
6. Låt burken stå framme i rumstemperatur med locket på glänt i 3 dygn.
7. Stäng locket och låt stå mörkt och lite svalare i t ex en källare i 1 vecka.
8. Öppna locket och dofta, det ska dofta friskt och syrligt.
9. Stäng locket och förvara i kylan, gärna högst upp där det inte är som kallast, i 4-8 veckor.



Måltidstips för mikrober

Här är Niklas Ekstedts och Henrik Ennarts måltidstips som gynnar mage och humör.

- Ät varje dag grönsaker som innehåller en stor variation av fibrer.
- Ät varje dag lite syrade inläggningar som surkål, kefir eller annat med mjölksyrabakterier.
- Ät i regnbågens färger. Så många färger som möjligt på tallriken. Välj färgstarka alternativ när du handlar.
- Ät smakrik mat med stort inslag av aromatiska örter och kryddväxter. Gärna med bitter smak.
- Utmana dig själv genom att varje vecka köpa minst en grönsak eller annan råvara som du inte brukar äta.
- Ät medvetet. Ät inte på språng. Gör inget annat medan du äter. Lägg ifrån dig gaffeln mellan tuggorna.





DITT SJÄLVKLARA KÖKSVAL

Vi utför allt inom snickeri och inredningsarbeten men är specialister på kök och bad. Vi erbjuder alltid kostnadsfri konsultation och hjälper dig med allt från planering till färdigt kök! Vi har alla hantverkare du behöver!

ERIKSSONS SNICKERI & INREDNING
Skövdevägen 44, Skultorp,
tel. 0500 - 41 50 00 | mob. 0705-62 56 40
www.mobalpaköskövde.se

DESIGN YOUR LIFESTYLE **MOBALPA**
KÖK & BAD

Här kan du använda ditt cashback card!



Horns Tegelbruk
Nordens enda tegelbruk som tillverkar äkta handslaget tegel som bränns i vedeldad flåmugn. Tegel för golv, vägg, fasad m.m.

H

www.hornstegelbruk.se
070-54 99 038



ERBJUDANDE!
SEIKO Herrklocka
Vattentät 100 m
Nu 1598:-
Ord 1898:-

Butiken med egen verkstad!

Donanders
UR & GULD
Tel 0511-50219
Järnvägsgratan 533 30 GÖTENE

Följ oss på  



HYR DINA BYGGMASKINER

Ska du bygga nytt, bygga om eller renovera - hos oss är det enkelt att hyra allt som behövs för byggprojektet, från stora maskiner som liftar, grävare eller bodar till alla typer av handverktyg. Besök oss gärna på ramirent.se

Skövde
Bäckaskogsvägen 17
0500-44 63 80

Falköping
Tunnelgatan 1
0515-315 50

Mariestad
Förrådsgatan 28
0501-645 30

Skara
Björkelundsgatan 18
0511-77 30 80

RAMIRENT



**Dags att byta ut ?
- Vi levererar på rulle**

Jade Mattan AB
Ledsjö Kristinebo 1, 533 92 LUNDSBRUNN
Telefon: 0511-541 27 | Mobil: 070 - 96 89 780
E-post: info@jademattan.se
www.jademattan.se

NYODLADE GRÄSMATTOR till hela Sverige Sedan 1967

JadeMattan
färdig gräsmatta



Golv & Färg
www.golvofarg.se
Köpmansgatan 1, Flöby, Tel. 0515-419 00
Golvläggning • Våtrum • Fasadexpert • Tapeter
Kakel & Klinker • Badrumsmöbler • Färg

NU: 20%
Lantbruk, industri mm.
Hos oss hittar ni RANCH.
För ett hållbart målningsystem

Textilgolv!
Tysta, varma, sköna
20%
Kjellbergs

Tapeter
20%
Vid köp av 6 rullar
golvabia

Badrumsmöbler.
20%
Svedbergs
Miller

Kakel & Klinker.
20%
KAKELCENTRALEN
golvabia

Störst i Skaraborg?
Välkomna in se vårt sortiment!
Nytt golv?
Karbonpriser!

ARENA Gerflor KAKELCENTRALEN
Forbo PERGO Tarkett
Kjellbergs Kährs golvabia BERRYALLOC



HÖG TID ATT TÄNKA VINTERDÄCK!

Alltid hos oss bilservice och reparationer - av alla märken!

Tillsammans med våra duktiga mekaniker ser vi till att du blir nöjd med ditt verkstadsbesök - oavsett bilmärke! Du känner oss redan som Skövdes mest kompletta däckverkstad. Vi har erfarna och kunniga servicerådgivare och mekaniker med höga kvalitetskrav.

Välkommen till vårt anrika däckhotell!

Välkommen till oss på Skövde Bilringar!

Öppet mån-fre 7-18
tel 0500-414 414

SKÖVDE BILRINGAR
Du hittar oss på Servicevägen 5 (Ryd rondellen) och på skovdebilringar.se eller kundservice@skovdebilringar.se

DÄCK • FÄLGAR • DÄCKHOTELL
SERVICE FÖR DE FLESTA BILMÄRKEN • REPARATIONER
AC-ARBETEN • SLÄCKER BESIKTNINGSTVÅR

Borgmästarns **dollargrin**

Året var 1954 då tidaholmsborna häpet kunde beskåda borgmästare Jesperssons nya bil. Fram till dess var i stort sett alla bilar, utom brandbilarna, svarta. Men borgmästarens nyinförskaffade dollargrin var i kulörerna Fiesta cream och Bermuda green.

TEXT OCH FOTO **Ulf C Nilsson**

I början på 1950-talet började det hända saker i trafiken. Kriget var sedan länge slut och framtidsstron spirade. Det märktes inte minst på bilarna som fick allt djärvare former, mer och mer krom och gladare färger. Borgmästaren i Tidaholm föll 1954 för en Fiesta cream-färgad Chevrolet Bel Air hardtop av årets modell. Den lyste sedan upp stadens omgivningar i flera år innan näste ägare tog vid. Då blev den vardagsbil och rullade många mil mellan ägarens hemort Tidaholm och jobbet i Göteborg. – Och sedan såldes den till Laban på Gudhemsskroten, berättar nuvarande ägaren Lennart Rydberg.

Vid det laget var det mer rost än fiesta, om man säger så. Turligt nog ställdes mer ”roliga” bilar undan i ett hörn på skrotgården och där hamnade även denna tvådörrars Cheva. Där hittade Lennarts bror den 1973 och de slog till. Sedan hände inte så mycket mer på ett bra tag. – Den blev stående ute under en presenning i tio år och det blev den inte bättre av. Jag försökte sälja den som renoveringsobjekt, men ingen var intresserad.

Men så skaffade Lennart och hans fru

hus med rymligt garage. Då började den mödosamma räddningen av bilen som först plockades ned ”i atomer” och totalrenoverades.

– En stor fördel då var att den var helt ”oskruvad” och komplett.

Men det krävdes en hel del ny plåt istället för den som rosten tuggat i sig.

– Motorn, en sexcylindrig Blue Flame på 110 hk, är helrenoverad. Samma sak med växellådan och kopplingen, 6-volts elsystemet, bromsar... Och helt ny originalinredning inköptes.

mer än en äldre Volvo.

Efter flera års slit var den till slut tillbaka i sin gamla glans och har vunnit pris på bilträffar för sitt fina originalskick. Till dags dato har den, trots sin ålder, bara rullat drygt 19 000 mil. Chevrolets gamla sexcylindriga motorer är nästan outslitliga. – Helst skulle jag också vilja ha en autumatlåda till den, men det kräver stora ingrepp för att få en sådan på plats, säger Lennart.

Den treväxlade originalväxellådan är ingen favorit för hans del.

– Jag får slira så mycket på kopplingen och ettan är osynkad, så för

att kunna lägga i den måste bilen först stå stilla.

Och V8 fanns 1954 inte ens som alternativ till den här modellen. Den var för övrigt den sista i första generationens Bel Air. Året därpå såg modellen totalt annorlunda ut och förändringarna fortsatte sedan i rask takt efter hand som 50-talet fortskred. Framtiden var här.

Och inne i Lennarts garage börjar nästa projekt bli färdigt, men vad det är för något får man vänta till våren för att se. Cabriolet är ju inget för vinterbruk direkt.



EMBLEM. Bel Air som modellbeteckning dök upp 1953. Modellerna året efter var snarlika, men sedan började det hända saker.

Åren gick medan bilen åter började komma på hjul. Då började folktopisten Birgitta Dahl prata i riksdagen om att förbjuda nyregistrering av gamla ”bensinslukare”. – Det var 1990 och då satte jag snabbt ihop den nödortfäst och registrerade in den igen. Dessutom är det fel att prata om bensinslukare, för en sådan här drar inte



SLITSTARK. En rak Blue Flame-sexa var det häftigaste som erbjöds för Chevrolet Bel Air 1954. Fördelen är att den här ”spisen” i stort sett är outslitlig.

FÖR FLERA. En rejäl soffa skulle det förstås vara för förare och passagerare. Det här med bilbälten och airbags låg fortfarande flera år framåt i tiden.



LÄCKER. Lennart Rydbergs Chevrolet Bel Air 1954 väcker fortfarande uppmärksamhet när han är ute och luftar den. Idag kanske lika mycket som då bilen var nykomling i den svenska trafiken.



MÅNGA MIL KVAR. Visst ingick servo-styrning, men ratten är ändå rejält tilltagen. Och mätarställningen har ännu inte passerat 20 000 mil.

www.gardochvilla.se



DOLLARGRIN. Ett vanligt epiteta på de kromsmyckade ekipagen som anlände från USA.

SLIMMAD. Rumpan var blygsam till att börja med. Det skulle dröja ett par år innan fenorna började växa ut på allvar.



Tiden går fort och snart är det jul!

Kolla redan nu våra julbordsannonser!



BOKA JULBORD!
PREMIÄR 24 NOVEMBER

425:- 315:-

fredag och lördag söndag
Barn upp till 12 år gratis, 12-14 år 50% rabatt

Välkomna att boka ditt julbord
Yves Milland med personal

Sandvikens Bistrot
Gummerstadvägen 45, 542 94 Mariestad
Tel. 0501-71110

Här kan du använda ditt cashback card!

Flämslätt 20 julbord 18

Kvälls-julbord
lördag 8 dec

SÖNDAGARNA I ADVENT

Traditionellt svenskt julbord inkl. dryck

425:-/person

 **FLÄMSLÄTT STIFTS- OCH KURSGÅRD**
540 17 LERDALA
INFO@FLÄMSLÄTT.SE
Telefon: 0511-304 40

Jul & Nyårsmenyer

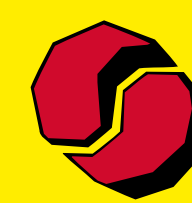
Tiden går fort

Nu är det dags att planera julbord m m. Hos Kottex finner Ni alltid flera mycket goda och prisvärda alternativ. Gör ett besök i butiken och ta tillfället att köpa en annorlunda julklapp. Vi har stor sortering av presentartiklar t. ex. fina olivoljor, marmelader, konfekter m m.

Catering & delikatessbutiken som finns i Götene

Enkelt att maila: bestallning@kottex.com
Enkelt att ringa: 0511-596 51
Fullständigt sortiment finns på www.kottex.com



 **Last & Gräv**
i Skaraborg Ekonomisk förening

NYTT ENSKILT AVLOPP?

För ett bra jobb, rätt pris och garanti kontakta din lokala diplomerade avloppsinstallatör!

För offert ring 0705-13 18 05
alt. 0500-48 40 55

EVERTSSONS
ENTREPRENAD 

SOLSKYDD *Det är du värd!*

Förbered dig inför nästa sommar

Boka ett kostnadsfritt hembesök

20 % rabatt

Markiser, persienner, lamell- rull- plissé gardiner insektsnät och solfilm

Uppge gård och villa vid bokning

Erbjudandet gäller tom 2018-11-30 Monteringskostnader tillkommer

SLÄTTE-EKEDÅLS SOLSKYDD
TÖREBODA - MARIESTAD 0501 400 22
info@ekedals.se www.ekedals.se

Kompletta lösningar

Boka ert tak redan nu!



TJTAK & FASAD

Ring för kostnadsfri offert
ROT-avdrag F-skatt

Missa inte TJ:s nya storsatsning!

STJÄRNFÖNSTER

Pvc, trä, aluminium & montage



DIN STÄLLNINGS-BYGGARE

STJÄRNFÖNSTER
www.stjarnfonster.se

Äntligen på väg! NYA SUZUKI VITARA 4x4

Med nya Vitara kommer du alltid fram.
En riktig fyrhjulsdreven SUV, utrustad
med klassledande säkerhet redan som
standard. För en resa utan kompromisser.

Premiär 10/11

LANSERINGSPRIS
FRÅN
199.900:-*
ORD. PRIS
FRÅN 214.900:-



Bränsleförbrukning blandad körning 5,7-6,3 l/100 km. CO₂ 129-143 g/km. 3 års nybilsgaranti, 3 års vagnskadegaranti, 3 års assistans och 12 års garanti mot genomrostning. *Gäller t.o.m. 31/12 2018 och kan ej kombineras med andra rabatter eller erbjudanden. Bilen på bilden kan vara extrautrustad.

BILCENTRUM I MARIESTAD AB

**HELGÖPPET 10-11 NOVEMBER
LÖRDAG 10-14, SÖNDAG 11-14. VÄLKOMMEN!**

Hermansgårdsvägen 1, Mariestad, 0501-710 70
Mån-fre 9-18, lör 10-13. bilcentrum-mariestad.se



bilcentrumimariestad



Bilcentrum i Mariestad AB

Privatleasa körglada Vitara och Swift DET KRÅNGELFRIA ALTERNATIVET! Provkör idag!

PRIVATELEASA
VITARA 4x4 FRÅN
2.495:-
PER MÅNAD*
INKL. SERVICE

PRIVATELEASA
SWIFT 1.2 FRÅN
1.795:-
PER MÅNAD*
INKL. SERVICE

**KONTANTINSATS
0 KRONOR!
SERVICE INGÅR!
LADDADE MED
UTRUSTNING!**



Bränsleförbr. bl. körning 4,0-5,7 l/100 km. CO₂ 90-131 g/km. 3 års nybilsgaranti, 3 års vagnskadegaranti, 3 års assistans och 12 års garanti mot genomrostning. Bilarna på bilden är extrautrustade. *Priser och villkor är giltiga t.o.m. 31/10 2018. 0 kr kontant, månadskostnad utifrån modell, 36 månader, 4500 mil under leasingperioden, övermil debiteras enligt avtal. Kostnader för ev. tillval tillkommer. Vid avtalstidens slut återlämnas bilen till din återförsäljare. Ordinarie uppläggnings- och avavgift tillkommer. Hyresgivare och garant för restvärdet är DNB Bank ASA. Med reservation för sedvanlig kreditprövning. I hyran ingår serviceavtal av bilen enligt Suzuki Sveriges serviceschema.

BILCENTRUM I MARIESTAD AB

**HELGÖPPET 10-11 NOVEMBER
LÖRDAG 10-14, SÖNDAG 11-14. VÄLKOMMEN!**

Hermansgårdsvägen 1, Mariestad, 0501-710 70
Mån-fre 9-18, lör 10-13. bilcentrum-mariestad.se



bilcentrumimariestad



Bilcentrum i Mariestad AB